

NEWSLETTER



SALUTE ATTIVA



INFORMAZIONE • BENESSERE • PREVENZIONE



www.centrobernstein.it

Ottobre 2026

**10 OTTOBRE 30 ANNI DEL CENTRO BERNSTEIN:
NON VENITE SOLO A FESTEGGIARE. VENITE A PROVARE!**

Cari Amici del Centro Bernstein,

trent'anni.

Quando abbiamo iniziato, nel 1996, il Centro Bernstein era molto diverso da quello che conoscete oggi. In questi trent'anni siamo cresciuti, abbiamo studiato, investito, introdotto nuove tecnologie, ampliato gli spazi e costruito nuovi servizi.

Ma soprattutto abbiamo incontrato **migliaia di persone.**

Persone che sono arrivate da noi per recuperare dopo un infortunio.

Per un problema alla schiena.

Per tornare a camminare, correre o fare sport.

Per allenarsi.

Per stare meglio.

O semplicemente per prendersi cura di sé.

Oggi Bernstein è diventato un luogo nel quale **riabilitazione, movimento, prevenzione, diagnostica, fitness e benessere convivono sotto lo stesso tetto.**

E proprio qui nasce l'idea del nostro trentennale.

QUANTO CONOSCI DAVVERO IL CENTRO BERNSTEIN?

Molti frequentano Bernstein da anni, ma utilizzano soltanto una parte dei nostri servizi. C'è chi viene in palestra ma non ha mai provato la piscina. Chi fa fisioterapia ma non conosce le nostre tecnologie. Chi frequenta un corso ma non ha mai fatto un **Check-up del Movimento**.

Chi conosce la riabilitazione ma non ha mai scoperto tutto ciò che possiamo offrire nell'ambito della prevenzione, del recupero e del benessere. E allora abbiamo deciso che il modo migliore per festeggiare i nostri primi 30 anni fosse uno solo:

FARVI PROVARE BERNSTEIN.

SABATO 10 OTTOBRE – BERNSTEIN DAY

Per un'intera giornata il Centro si trasformerà in una grande esperienza aperta a tutti. Potrete entrare, conoscere i nostri professionisti, fare domande e soprattutto **provare attività e servizi che magari avete sempre visto, ma non avete mai sperimentato**.

Palestra e allenamento.
Riabilitazione e prevenzione.
Piscina.
Yoga e Pilates.
Attività posturale.
Allenamento funzionale.
Danza e balli.
Benessere e recupero.
Tecnologie e trattamenti.
Valutazione del movimento.
E molto altro.

LA NOSTRA SFIDA PER IL TRENTENNALE

Il 10 ottobre vi lanciamo una sfida:

PROVA QUALCOSA CHE NON HAI MAI PROVATO.

Se vieni da noi per la fisioterapia, scopri l'allenamento. Se ti alleni, scopri il recupero. Se frequenti un corso, prova qualcosa di completamente diverso. Se non sei mai stato al Centro Bernstein, questa è l'occasione per conoscerci.

Perché spesso pensiamo alla salute solo quando compare un problema. Noi, dopo trent'anni di esperienza, siamo sempre più convinti del contrario:

la salute va allenata prima.

Va conosciuto il proprio corpo.

Va mantenuta la forza.

Va allenato l'equilibrio.

Va conservata la mobilità.

Va curato il recupero.

E soprattutto bisogna trovare **il modo di muoversi e stare bene.**

Il 10 ottobre vogliamo aiutarvi proprio a scoprirlo.

1996 → 2026

30 ANNI. MIGLIAIA DI PERSONE. UN SOLO OBIETTIVO: LA VOSTRA SALUTE.

Il Bernstein Day sarà una festa, certamente. Ma vogliamo che sia soprattutto **una giornata da vivere**. Portate chi volete. Portate soprattutto la curiosità.

Entrate. Guardate. Chiedete. Provate.

Magari scoprirete qualcosa che non conoscevate. Magari scoprirete un nuovo modo di prendervi cura di voi.

SABATO 10 OTTOBRE 2026

BERNSTEIN DAY – 30 ANNI

Vi aspettiamo.

Dott. Giorgio Pasetto

Centro Bernstein Verona e Domegliara

30 anni di esperienza. Il futuro della salute è continuare a muoversi.

LA SALUTE SI ALLENA OGNI GIORNO.

MOVIMENTO
SALUTE
PERSONE



30 ANNI
DI PASSIONE
INSIEME

BERNSTEIN DAY

30 ANNI DI BERNSTEIN

SABATO **10 OTTOBRE 2026**

Una giornata speciale per celebrare insieme

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

	08:30 – 09:00	ACCOGLIENZA E APERTURA BERNSTEIN DAY
	09:00 – 11:00	BERNSTEIN IN MOVIMENTO dalle 9 alle 11 Bike Ride , Bernstein Run, Metabolic Walking
	11:00	WELCOME: rientro dei gruppi, ristoro e musica
	11:00 – 14:00	DISCOVER BERNSTEIN: Pilates, Yoga, Danza, Balli Caraibici, Neuromove, Crossfit, sala fitness, autodifesa, Anziani
	11:30 – 12:30	EXPERIENCE AREA: fisioterapia, riabilitazione, medical fitness, piscina, centro estetico e benessere
	12:30 – 14:00	Bike fit, running dream, medical area, Ray Bernstein
	14:00 – 16:00	LIVE MUSIC
	16:00 – 17:00	BERNSTEIN TALK: vivere bene, vivere a lungo
	17:00 – 19:30	LIVE MUSIC
	18:00	CELEBRAZIONE UFFICIALE DEI 30 ANNI BERNSTEIN
	19:30	CHIUSURA BERNSTEIN DAY

SPORT
FORMAZIONE
RICERCA

Stesso impegno, nuovi orizzonti

COMUNITÀ
BENESSERE
FUTURO



La Bernstaniana

PEDALATA

in amicizia



**TRENTENNALE DEL
CENTRO BERNSTEIN**



60 m



Ascesa totale: 1220 m



Discesa totale: 1210 m



Altitudine massima: 540 m



Altitudine minima: 70 m



*Insieme per
festeggiare
30 anni di strada,
passione e
amicizia.*



**10 OTTOBRE
2026**



**PARTENZA
ORE 9:00**



**DAL
CENTRO
BERNSTEIN**

*Una pedalata aperta a tutti, per condividere insieme il piacere di stare in compagnia
e sostenere i valori del Centro Bernstein.*



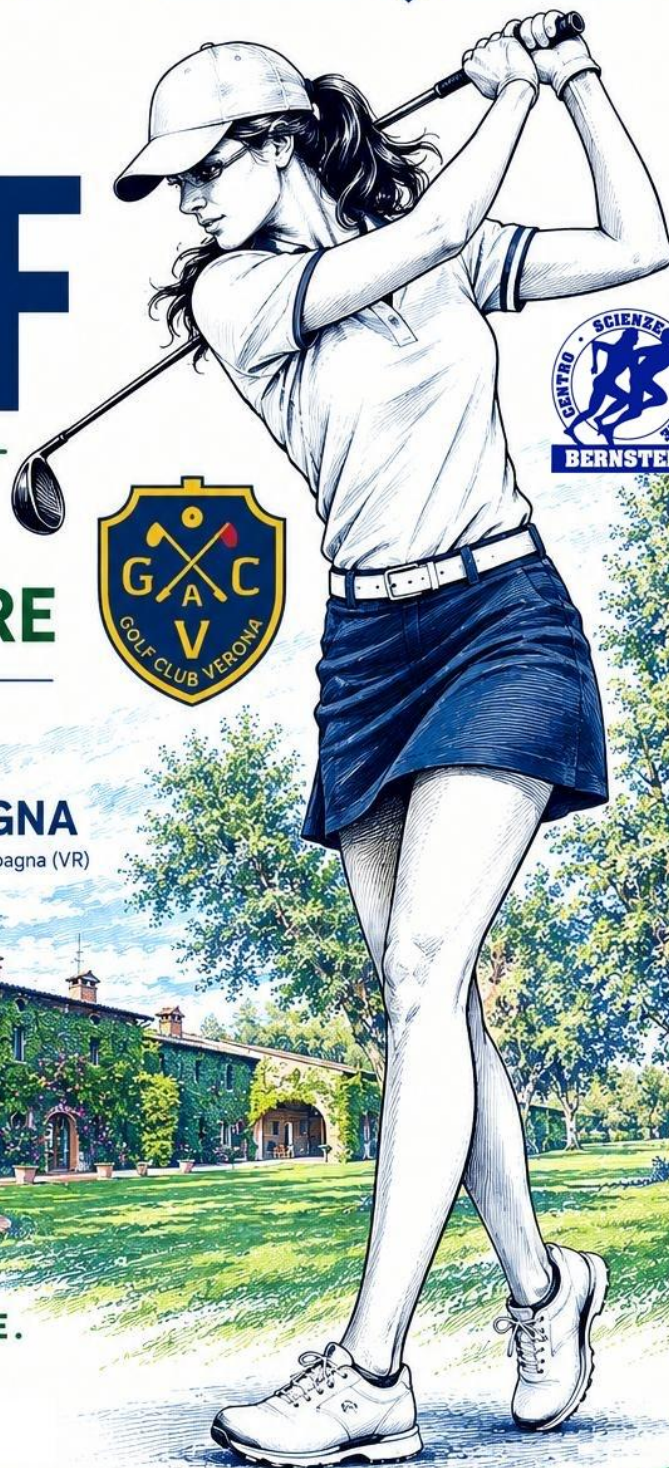
TRENTENNALE DEL
CENTRO BERNSTEIN



GOLF

SPORT, PASSIONE, BENESSERE

in amicizia



3 OTTOBRE
2025



**GOLF CLUB
SOMMACAMPAGNA**

Via Caselle, 50 - 37066 Sommacampagna (VR)



Vivi il golf.
CONDIVIDI LA PASSIONE.

PARTNER MEDICAL



SALUTE



SPORT



CONVIVIALITÀ



NATURA



ISCRIZIONI
PRESSO LA SEGRETERIA
DEL GOLF CLUB
O ONLINE



PREMIAZIONI
A SEGUIRE
BUFFET È MOMENTO
CONVIVIALE



18 BUCHE
STABLEFORD
3 CATEGORIE
PREMI E PREMI SPECIALI



Vi aspettiamo in campo!