

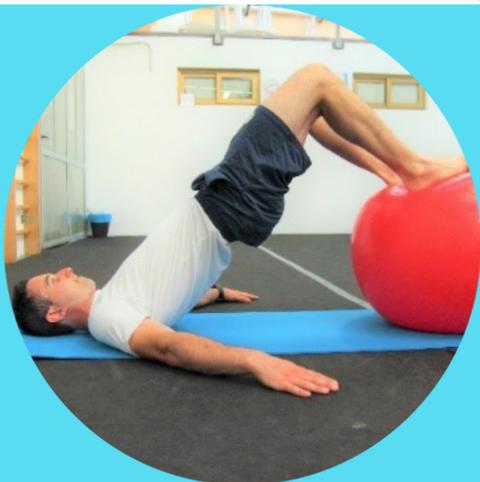
# CORSO IN 'CORE' TRAINING

IN UN PROCESSO EDUCATIVO DI 3 MODULI (10 ORE TOTALE)

SABATO 16/23 . 01 . 2022 12.00- 16.00

SABATO 30/.01.2022 12.00-15.00

(FOLLOW UP SETTIMANALE)

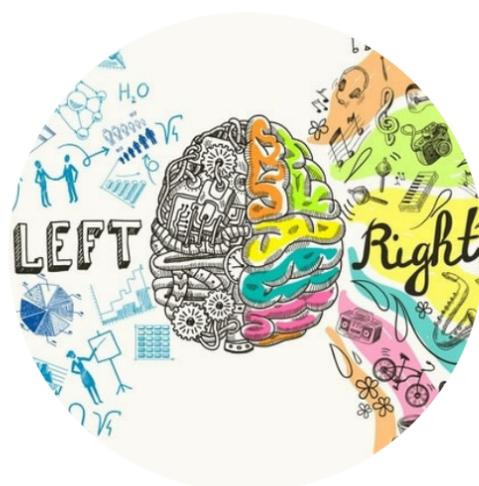


## 1) MODALITÀ

nella nuovissima *Area On line* del centro , organizziamo un corso teorico - pratico per imparare ad insegnare - interpretare - apprendere i 6 passi metodologici del core training,

## 2) METODOLOGIA

quali sinergia profonda, sinergia superficiale, attivazione delle catene miofasciale 'statica' , attivazione 'statica' degli engrammi posturali dei sport, attivazione 'dinamica' degli engrammi motori dei sport, combinazione 'statica' e 'dinamica' .



## 3) DOCENTI

**José De Laurentis** : Consulente di neuroscienze applicate all'apprendimento cognitivo motorio, fitness e sport . Tel :3389724989.

**Giacomo Pezzo**: Ricercatore in metodologie d'insegnamento, apprendimento motorio e cognitivo. Professore di educazione fisica presso Wells International School - Bangkok, Thailandia Tel: +66 957074223

## 4) COLLABORATORI



## 5) SETTORI D'APPLICAZIONE



## PARTECIPANTI & COSTI:

studenti e laureati in motorie (**160 euro IVA INCLUSA**) - Soci DMSA (**130 euro IVA INCLUSA**) - Professionisti legati alla salute, sportivi non laureati, che vogliono imparare queste tecniche e di conseguenza migliorare il loro "CORE", ai quali non verranno rilasciate certificazioni DMSA (**180 euro IVA INCLUSA**).

info@dmsa.it - [www.dmsa.it](http://www.dmsa.it)

Centro Bernstein , Via Lungadige Attiraglio , 34 - Verona, tel: **045 8300454**