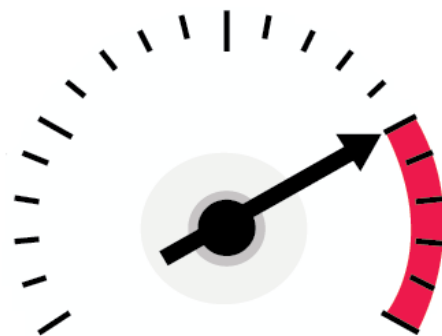


# *Test Isocinetico (Ginocchio)*



## Test isocinetico ginocchio 90°/sec

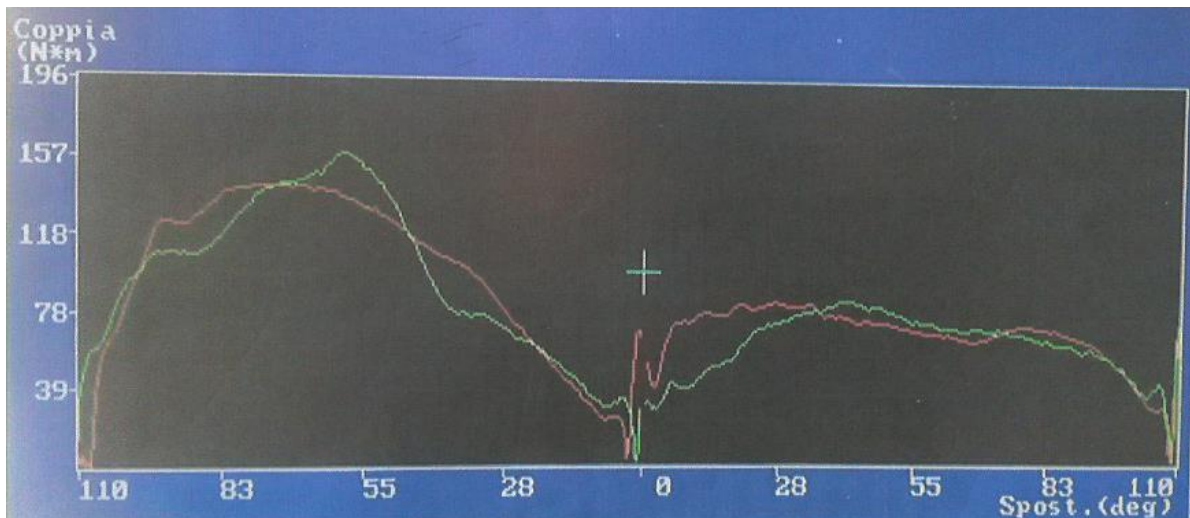


Tabella riassuntiva Estensione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	141,0	157,0	10,2	Destro
Picco Torque/BW %	235,0	261,7	10,2	Destro
Lavoro (J)	185,0	182,0	1,6	Sinistro
Potenza (W)	100,0	127,0	21,3	Destro

Tabella riassuntiva Flessione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	82,0	100,0	18,0	Destro
Picco Torque/BW %	136,7	166,7	18,0	Destro
Lavoro (J)	138,0	115,0	16,7	Sinistro
Potenza (W)	96,0	78,0	18,8	Sinistro

Peso Soggetto (Kg)	60
--------------------	----

	Destro	Sinistro
Rapporto Flessori/Estensori	58,2	63,7

**Legenda Deficit %:**

- <10 Trascurabile
- 10-20% Moderato
- 20-30% Medio
- > 30% Marcato

## Test isocinetico ginocchio 120°/sec

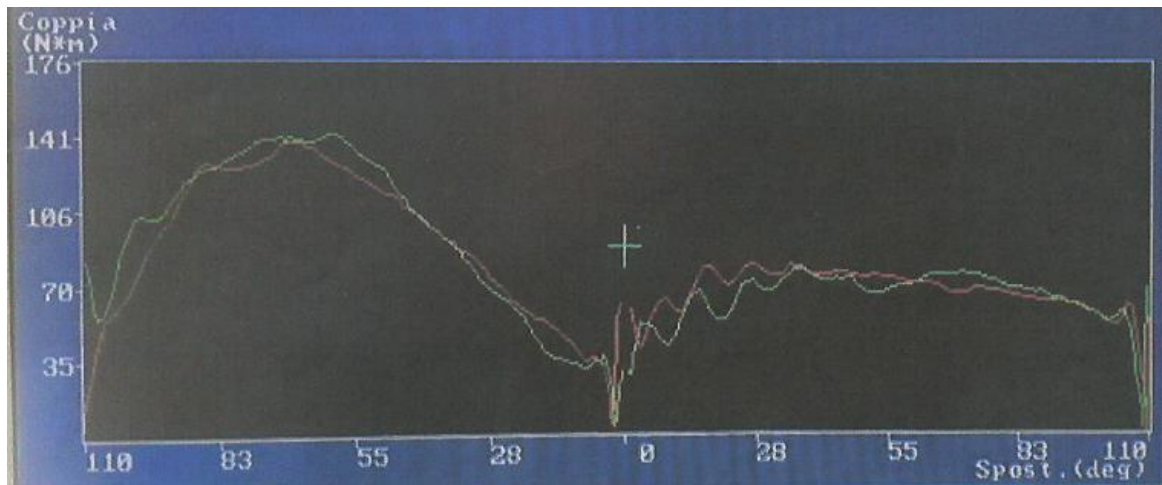


Tabella riassuntiva Estensione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	138,0	141,0	2,1	Destro
Picco Torque/BW %	230,0	235,0	2,1	Destro
Lavoro (J)	190,0	192,0	1,0	Destro
Potenza (W)	167,0	180,0	7,2	Destro

Tabella riassuntiva Flessione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	79,0	77,0	2,5	Sinistro
Picco Torque/BW %	131,7	128,3	2,5	Sinistro
Lavoro (J)	126,0	123,0	2,4	Sinistro
Potenza (W)	112,0	106,0	5,4	Sinistro

Peso Soggetto (Kg)	60
--------------------	----

	Destro	Sinistro
Rapporto Flessori/Estensori	57,2	54,6

**Legenda Deficit %:**

- <10 Trascurabile
- 10-20% Moderato
- 20-30% Medio
- > 30% Marcato

## Test isocinetico ginocchio 180°/sec

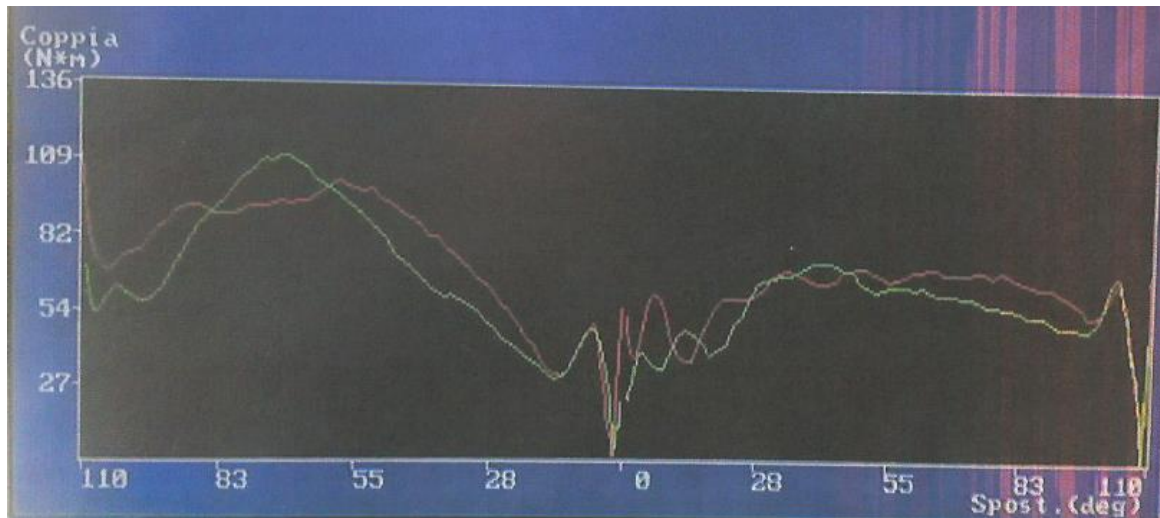


Tabella riassuntiva Estensione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	109,0	109,0	0,0	Destro
Picco Torque/BW %	181,7	181,7	0,0	Destro
Lavoro (J)	157,0	131,0	16,6	Sinistro
Potenza (W)	192,0	155,0	19,3	Sinistro

Tabella riassuntiva Flessione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	70,0	71,0	1,4	Destro
Picco Torque/BW %	116,7	118,3	1,4	Destro
Lavoro (J)	121,0	105,0	13,2	Sinistro
Potenza (W)	140,0	112,0	20,0	Sinistro

Peso Soggetto (Kg)	60
--------------------	----

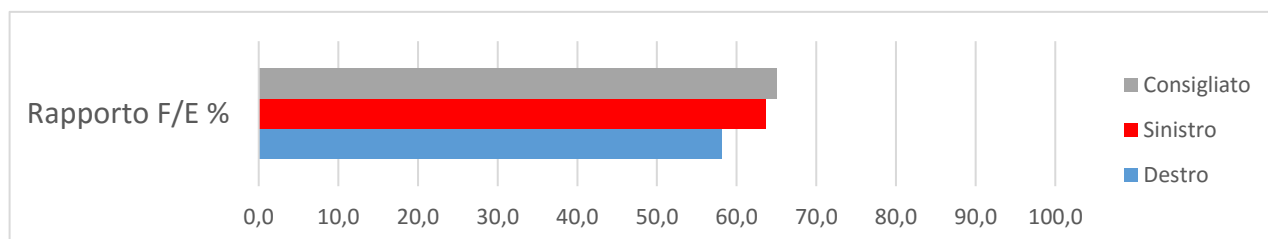
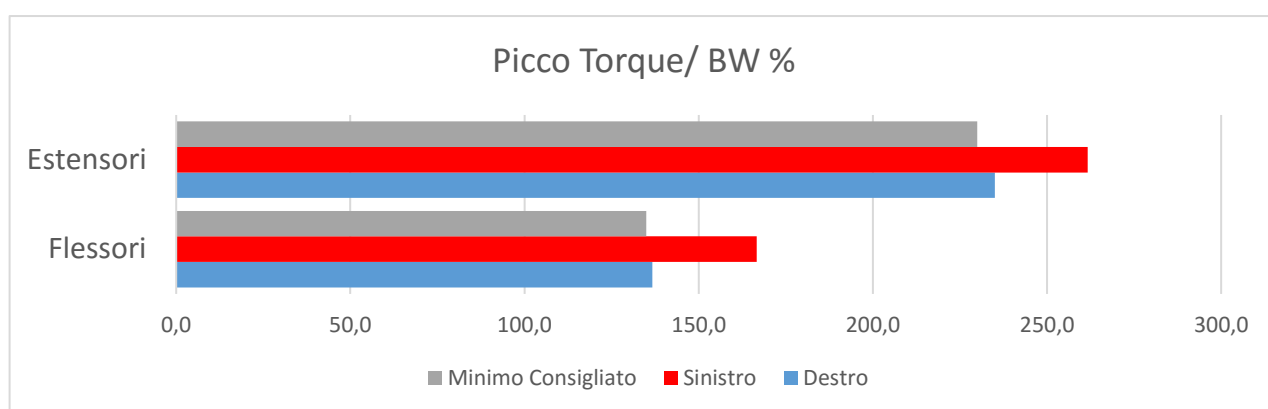
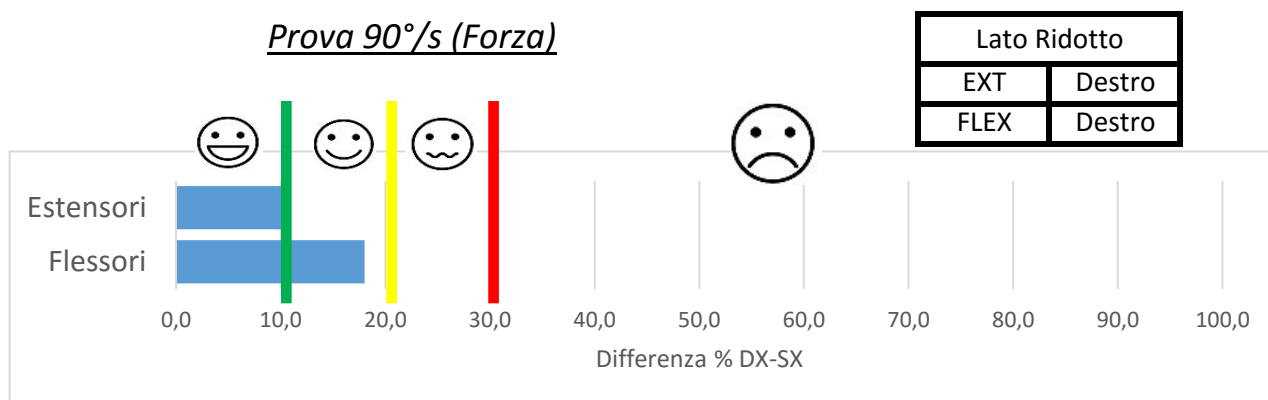
	Destro	Sinistro
Rapporto Flessori/Estensori	64,2	65,1

**Legenda Deficit %:**

- <10 Trascurabile
- 10-20% Moderato
- 20-30% Medio
- > 30% Marcato

## REFERTO

### Prova 90°/s (Forza)



### COMMENTO:

*Il test isocinetico eseguito a 90°/s evidenzia una moderata riduzione di forza dei muscoli flessori (18%) e dei muscoli estensori (10%) sul lato destro.*

*Buono il rapporto flessori/estensori per entrambi i lati.*

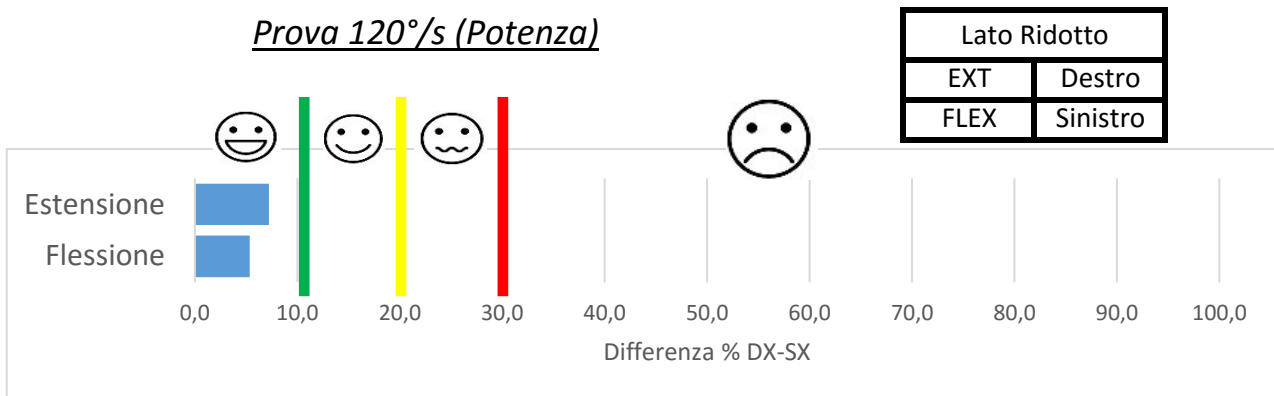
*I valori di forza superano per entrambi i lati e per entrambi i gruppi muscolari il valore minimo consigliato rapportato al peso corporeo,.*

*Il test evidenzia la necessità di riequilibrare la forza fra i due lati.*

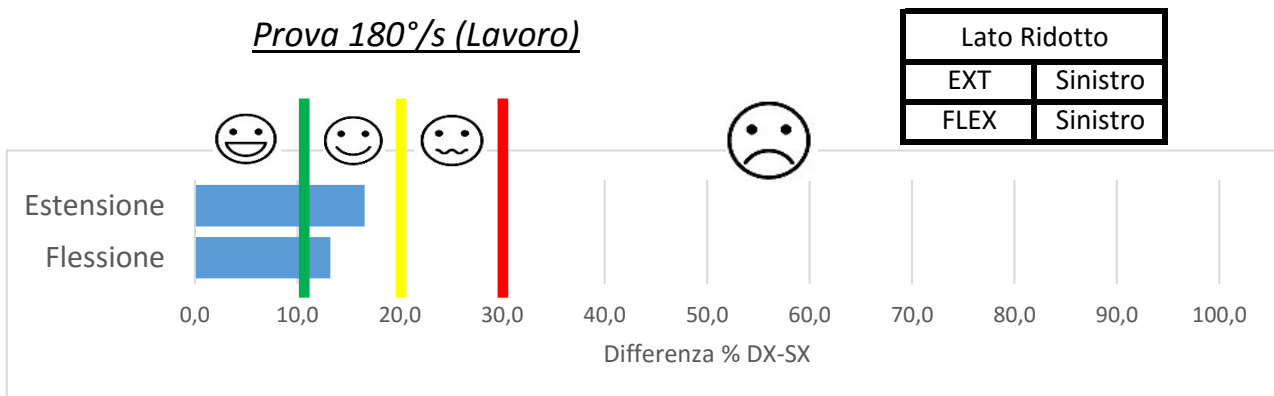
L'analisi della morfologia della curva mostra una leggera riduzione della forza a circa 40° di flessione del ginocchio durante la prova in estensione.

## REFERTO

### Prova 120°/s (Potenza)



### Prova 180°/s (Lavoro)



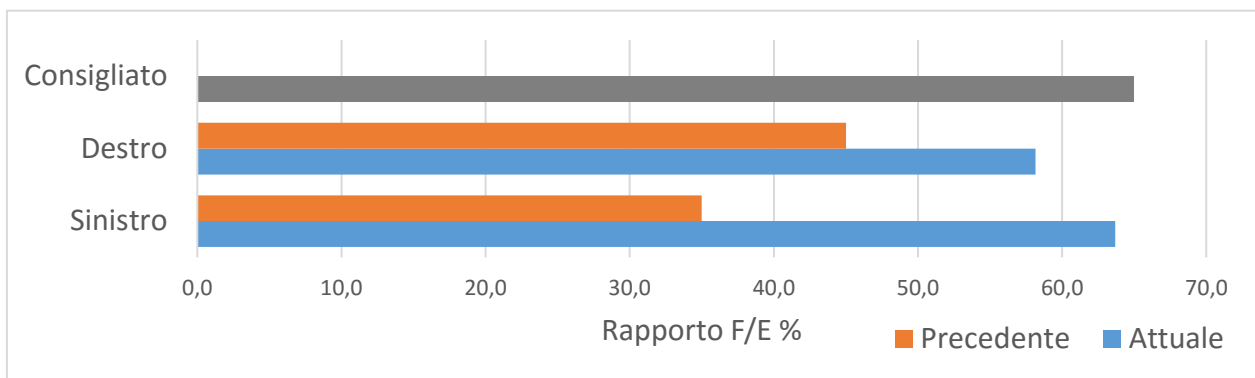
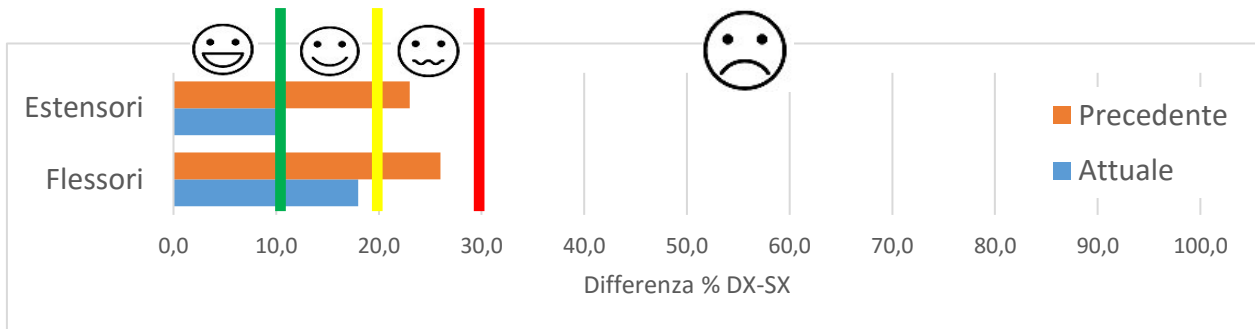
### COMMENTO:

*Il test isocinetico eseguito a 120°/s analizza la potenza (W), che restituisce un'indicazione sulla velocità del muscolo nel produrre forza. I risultati non evidenziano un riduzione di potenza significative fra i due lati per i due gruppi muscolari testati.*

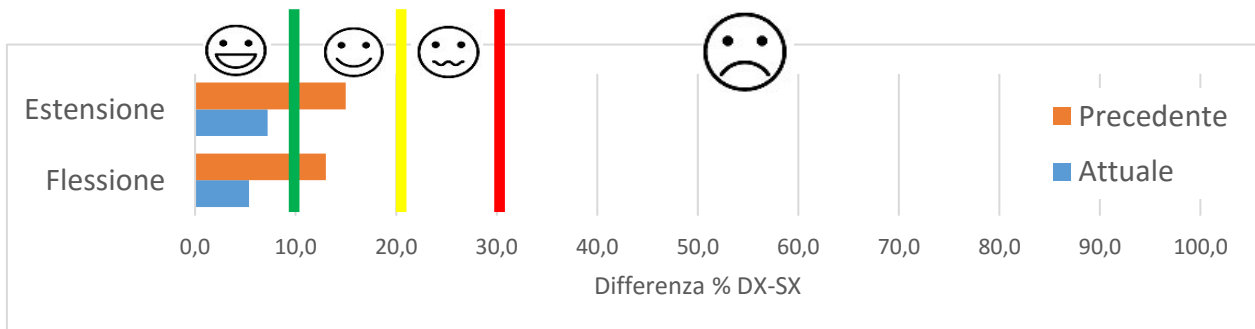
*Il test isocinetico eseguito a 180°/s analizza la resistenza, valutando il valore del Lavoro (J). Il test evidenzia una riduzione sia per i muscoli estensori (16,6%) che per i muscoli flessori (13,2%) sul lato sinistro.*

# CONFRONTO CON PROVA PRECEDENTE

## Prova 90°/s (Forza)



## Prova 120°/s (Potenza)



## Prova 180°/s (Lavoro)

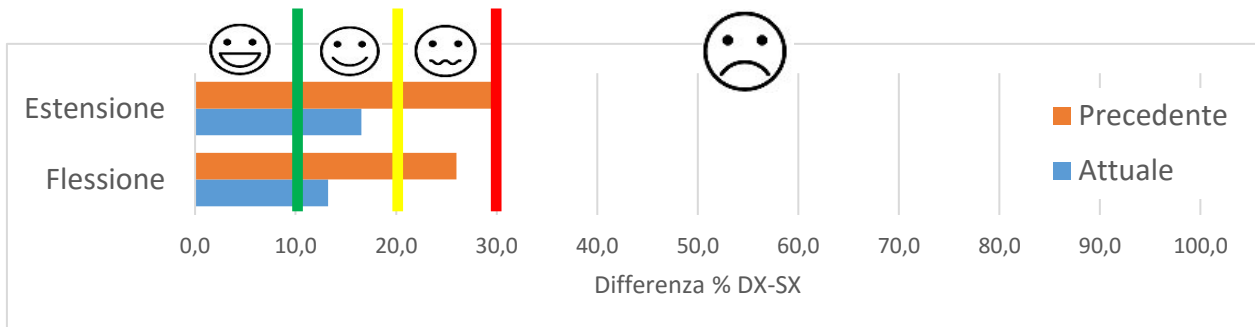


Tabelle riassuntive:

	Differenza DX-SX % Estensione			Differenza DX-SX % Flessione		
	Forza	Potenza	Lavoro	Forza	Potenza	Lavoro
	90°/s	120°/s	180°/s	90°/s	120°/s	180°/s
Attuale	10,2	7,2	16,6	18,0	5,4	13,2
Lato Ridotto	Destro	Destro	Sinistro	Destro	Sinistro	Sinistro
Precedente	23	15	30	26	13	26
Lato Ridotto	Destro	Destro	Sinistro	Destro	Sinistro	Destro
Risultato	MIGLIORE	MIGLIORE	MIGLIORE	MIGLIORE	MIGLIORE	MIGLIORE
Risultato %	12,8	7,8	13,4	8,0	7,6	12,8

	Rapporto F/E %	
	Destro	Sinistro
Attuale	58,2	63,7
Precedente	45	35
Risultato	MIGLIORE	MIGLIORE

**Legenda Differenza (Miglioramento/Peggioramento):**

- <5 Trascurabile
- 5-10% Lieve
- 10-20% Medio
- > 20% Marcato

**COMMENTO:**

*Rispetto alla prova precedente il soggetto mostra miglioramenti sostanziali nella fuzione muscolare.*

*In particolare il soggetto mostra un aumento di forza per entrambi i gruppi muscolari sul lato sinistro.*

*La potenza migliora in estensione a destra e in flessione a sinistra, dove prima era più deficitaria.*

*La resistenza aumenta sul lato sinistro sia per la flessione che per l'estensione.*

*Il rapporto F/E migliora in entrambi i lati raggiungendo il range dei valori normativi.*