

[www.centrobernstein.it](http://www.centrobernstein.it)



Bernstein nasce nel 1996 come centro di riabilitazione sportiva e palestra fitness specializzata nella preparazione atletica dello sportivo.

Siamo stati partner tecnici per molti anni di: Hellas Verona, Chievo Verona, Marmi Lanza Pallavolo, Federazione Italiana Nuoto, Rugby Club Valpolicella, Cus Verona Rugby, Mantova Calcio.

Bernstein rappresenta un punto di riferimento qualificato ed attrezzato per la rieducazione motoria dello sportivo, dell'anziano e di tutti coloro che fanno attività fisica.

Bernstein è presente sul territorio Veronese con due centri: Verona, e Domegliara.

I centri Bernstein hanno come punto di forza, la capacità di offrire programmi personalizzati di recupero e di miglioramento sia fisico che estetico.

Dedichiamo da sempre particolare attenzione all'assistenza del cliente ed inoltre adottiamo una politica di trasparenza informativa.

I centri Bernstein sono costituiti da professionisti (dottori in scienze motorie, fisioterapisti, osteopati e massoterapisti) che collaborano con un unico fine che è la salute del cliente e che lavorano in stretta collaborazione e sintonia con medici di base, ortopedici, fisiatristi ed altri medici specialisti.

Tra i servizi offerti nei centri Bernstein, spiccano la rieducazione e la fisioterapia.

Attraverso i più recenti protocolli riabilitativi e le più moderne terapie strumentali, siamo in grado di trattare le patologie muscolari ed articolari di origine traumatica e post-chirurgica, utilizzando trattamenti specifici, progettati in base alle indicazioni dei medici specialisti.

I centri Bernstein sono inoltre forniti di aree all'avanguardia attrezzate per svolgere esercizi aerobici e di potenziamento muscolare, disponiamo di apposita sala medical fitness ideata per coloro che intendono migliorare, la postura e la salute con esercizi di riequilibrio muscolo-articolare e programmi di ginnastica posturale globale.

Le attività di ogni centro sono inoltre arricchite dalla possibilità di praticare attività motoria in piscina al fine di facilitare il pieno recupero della mobilità articolare e del tono-trofismo muscolari.

Particolare attenzione dedichiamo ai diversamente abili e agli anziani con programmi e trattamenti specifici di ginnastica preventiva e adattata.

Disponiamo inoltre di un centro estetico e benessere, gestito da operatrici del benessere, che offre servizi particolari finalizzati a modellare e rigenerare il corpo, per ritrovare il perfetto equilibrio psico-fisico; ne è un esempio l'utilizzo delle onde d'urto radiali: tecnologia rimodellante.

A dare ulteriore professionalità ai centri Bernstein è il **Bernstein Lab**. Un laboratorio di cinematica ed analisi del movimento. Scopo di Bernstein Lab è l'ottimizzazione del recupero motorio.

Cordiali saluti

Dott. Giorgio Pasetto

## **Verona**

**Lungadige Attiraglio, 34**  
**tel. 045 8300454 / 045 8350660**  
**info@centrobernstein.it**

## **Domegliara**

**Via Diaz, 4**  
**tel. 045 8300454 / 045 8350660**  
**info@centrobernstein.it**