

DOMEGLIARA Isocinetic-Lab



LABORATORIO DI ISOCINETICA

Il test isocinetico

Il test che viene proposto serve per valutare:

- ▶ Forza
- ▶ Potenza
- ▶ Resistenza

Articolazioni interessate:

- ▶ Caviglia
- ▶ Ginocchio
- ▶ Spalla



DOMEGLIARA
Isocinetic-Lab



Report

Test isocinetico ginocchio 90° /sec

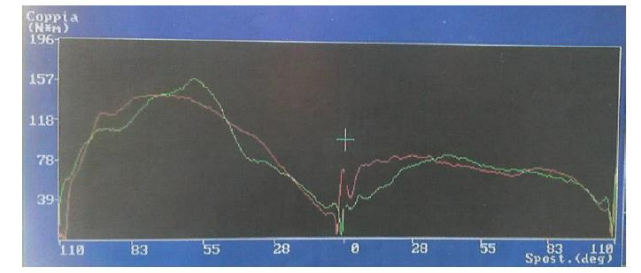
Tabella riassuntiva Estensione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	141,0	157,0	10,2	Destro
Picco Torque/BW %	235,0	261,7	10,2	Destro
Lavoro (J)	185,0	182,0	1,6	Sinistro
Potenza (W)	100,0	127,0	21,3	Destro

Tabella riassuntiva Flessione

	Destro	Sinistro	Deficit %	Lato Ridotto
Picco Torque (Nm)	82,0	100,0	18,0	Destro
Picco Torque/BW %	136,7	166,7	18,0	Destro
Lavoro (J)	138,0	115,0	16,7	Sinistro
Potenza (W)	96,0	78,0	18,8	Sinistro

Peso Soggetto (Kg)	60
--------------------	----



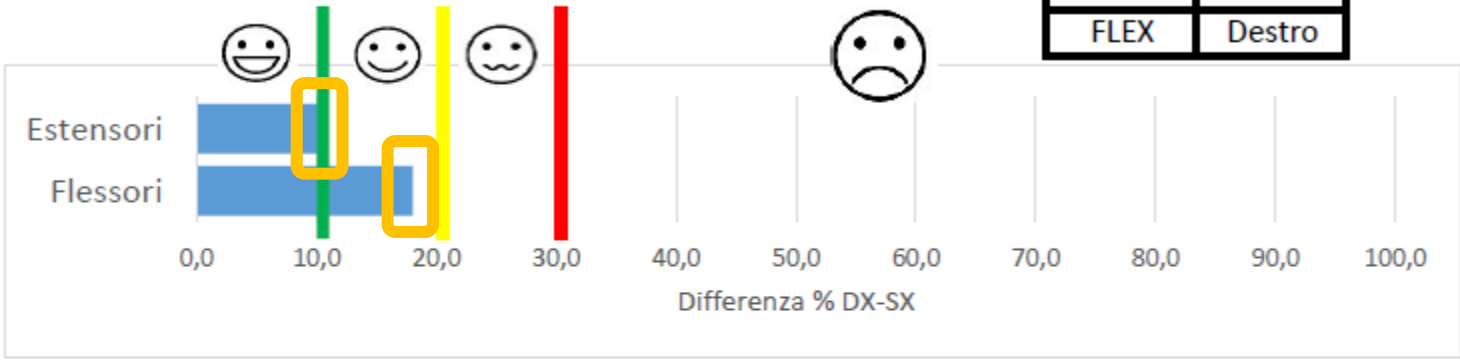
Parametri per Ext e Flex

- Picco Torque
- Picco Torque /BW
- Lavoro
- Potenza

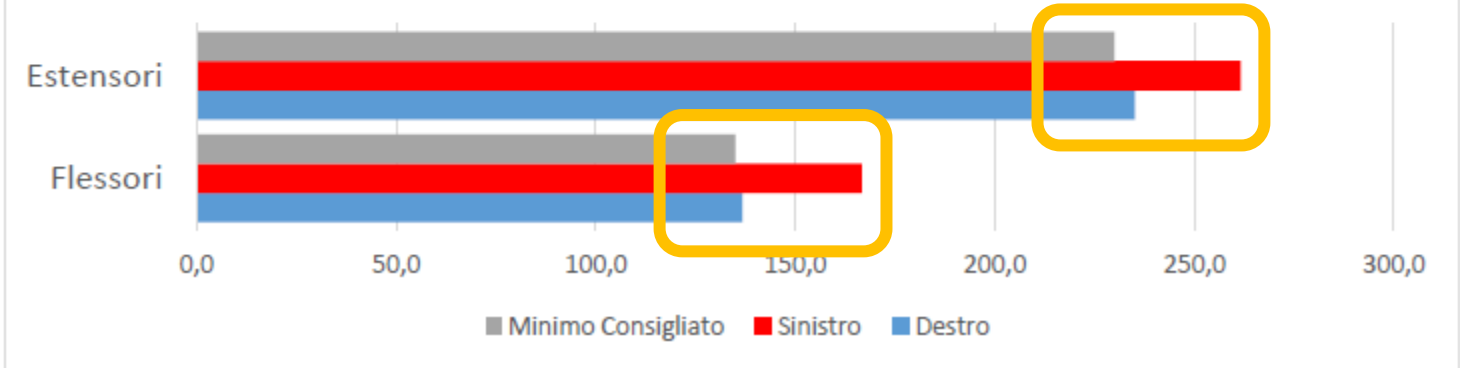
Report

Prova 90°/s (Forza)

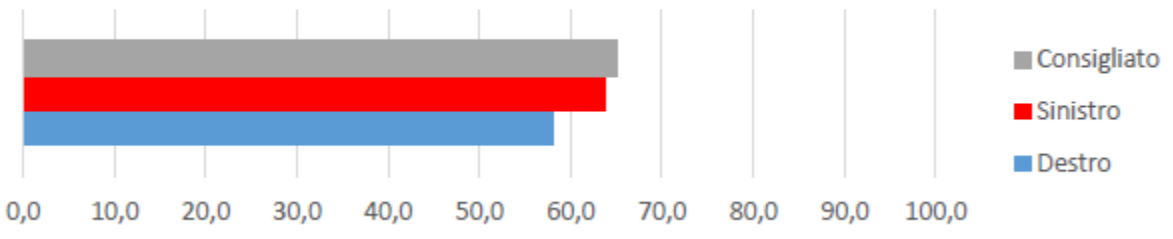
Lato Ridotto	
EXT	Destro
FLEX	Destro



Picco Torque/ BW %

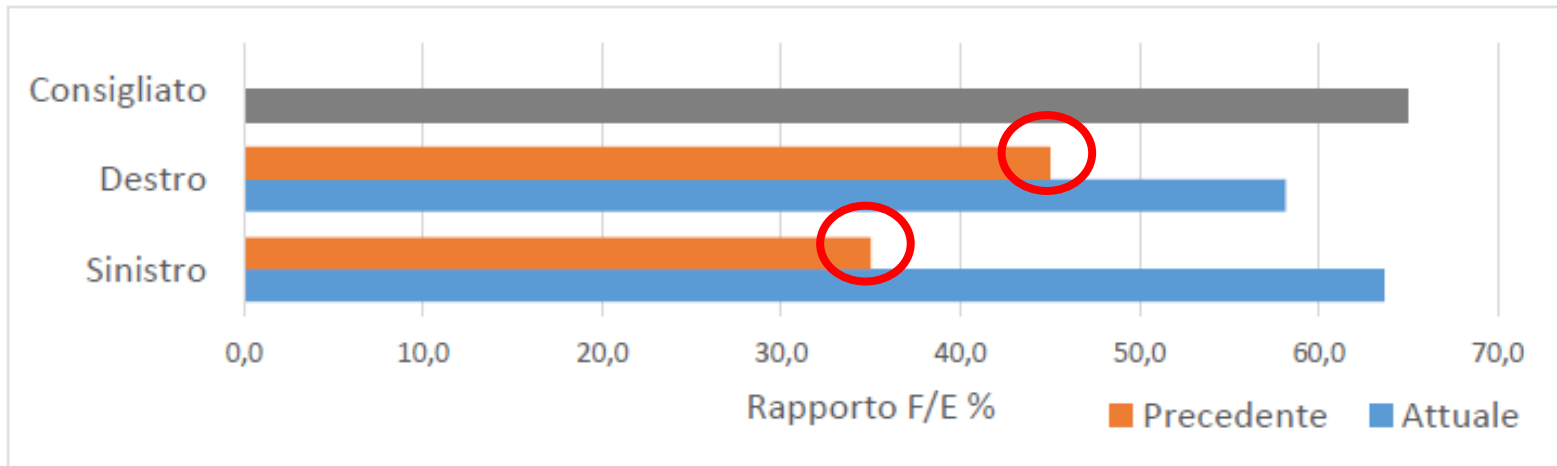
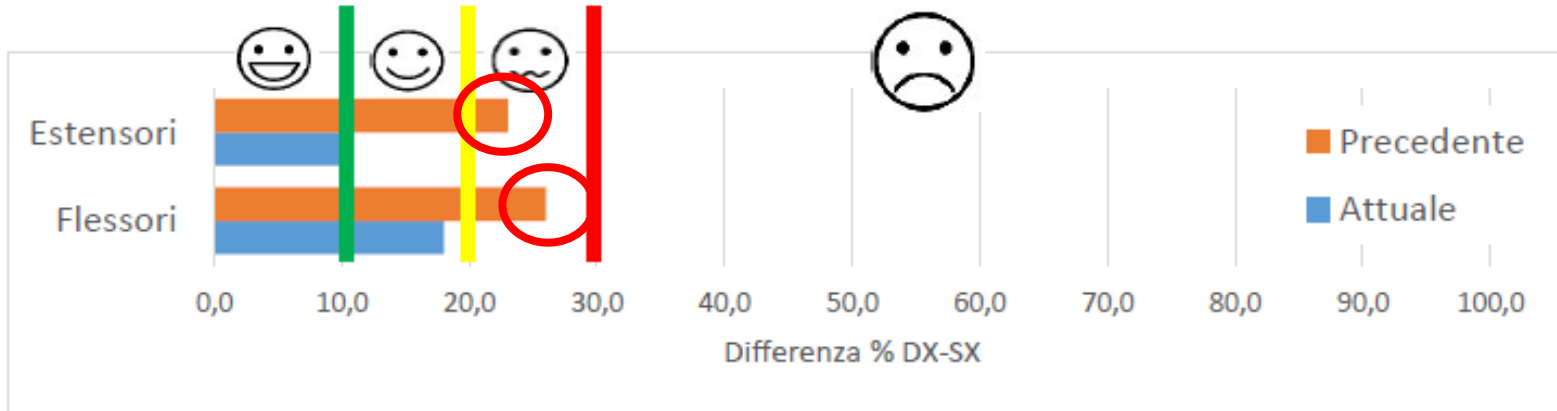


Rapporto F/E %



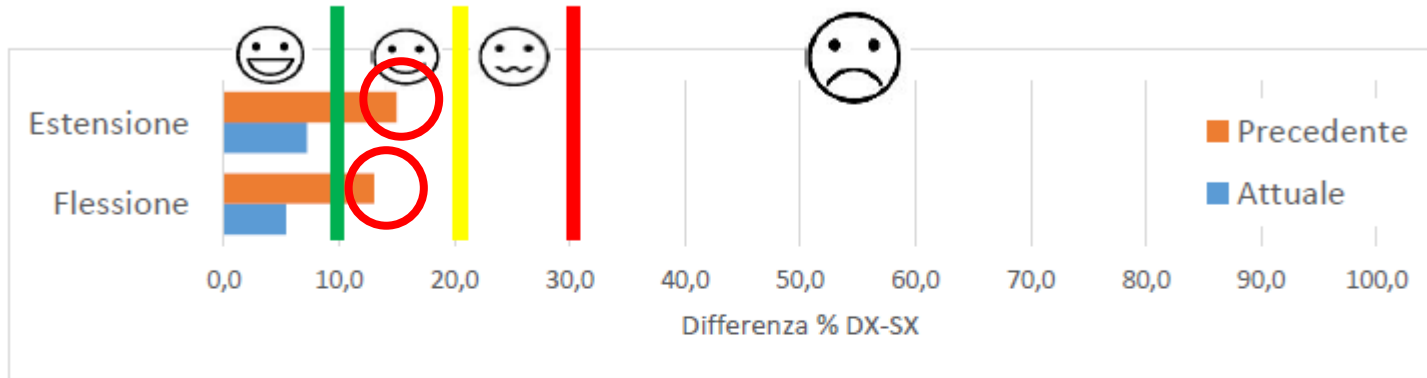
Confronto con prova precedente

Prova 90°/s (Forza)

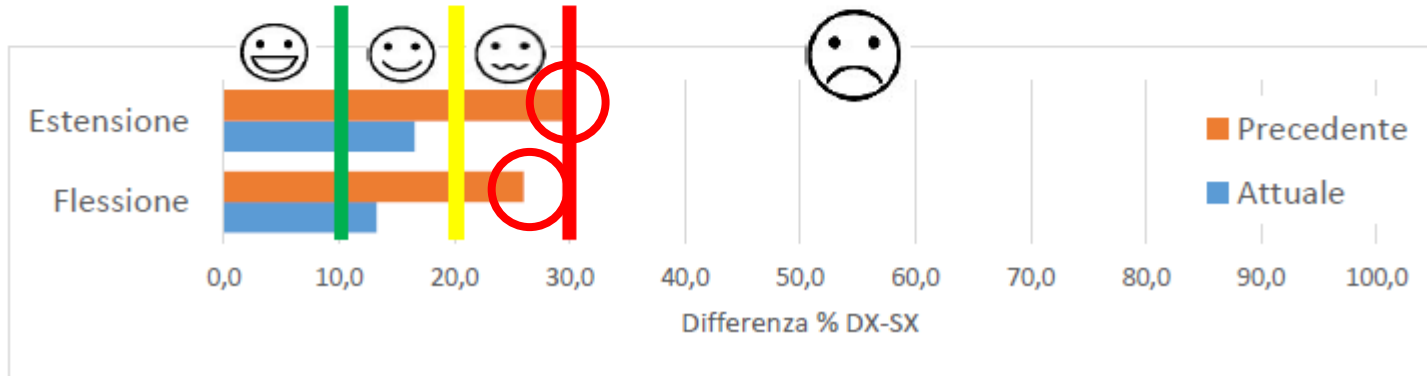


Confronto con prova precedente

Prova 120°/s (Potenza)










Prova 180°/s (Lavoro)



Conclusioni :

Il contributo dell'isocinetica è necessario per



-  **Coadiuvare nella diagnosi**
-  **Determinare tempo e tipologia di trattamento**
-  **Programmare recupero funzionale**
-  **Ridurre rischi di lesioni e recidive**
-  **Personalizzare un programma specifico e dettagliato per la riatletizzazione**
-  **Continuo monitoraggio allenamento e condizione**
-  **Controllo di qualità servizio**