

Il corso si effettuerà nella nuovissima "Area on line" del centro Bernstein, e ha come obiettivo principale mostrare il processo di ***insegnamento-interpretazione-apprendimento*** delle 6 tecniche training base delle catene miofasciali, quali propriocezione ed interocezione del movimento controllato e veloce, riflesso ideomotorio ed assestamento del corpo durante le sequenze di stretching, ed auto rilascio, auto massaggio tramite il roller.

Gli incontri on-line si effettueranno per sviluppare la parte teorica, invece la parte pratica l'eseguiremo a casa con follow-up settimanale, tramite gruppo whatsapp e materiale mediatico (video) .

Insomma invitiamo gli studenti e i laureati in scienze motorie e anche i professionisti legati alla salute e al mondo dello sport, interessati al bellissimo mondo del sistema miofasciale.

La location della "sala corsi on line" è il CENTRO BERNSTEIN di VERONA - LUNGADIGE ATTIRAGLIO 34, VR

www.centrobernstein.it

Per qualsiasi info o dubbio o aspetto organizzativo chiamateci senza farvi problemi al nostro formatore **José De Laurentis, tel: 3389724989**

Oppure alla nostra segreteria : 045/8300454.

Per chi ci sarà..... a presto ed un saluto e auguroni a tutti.

Josè