



# DMSA ACADEMY

## CORSO IN TRAINING MIOFASCIALE

Sabato 16/23 . 01 . 2021 13.30 – 18.30

Sabato 30/.01.2021 13.30-15.30

(follow up settimanale)

### Prima Edizione

Nella nuovissima *Area On line* del centro, organizziamo un corso teorico - pratico per imparare ad insegnare - interpretare - apprendere le 6 tecniche training base delle catene miofasciali, quali propriocezione ed interocezione del movimento controllato e veloce, respirazione ed assestamento del corpo durante le sequenze di stretching, ed auto rilascio, automassaggio tramite il roller.



**FORMATORE - José De Laurentis (video):** Laureato in Scienze Motorie, specialistica in terapia del movimento. Preparatore atletico tennis atp. Consulente di neuroscienze applicate all'apprendimento cognitivo motorio, fitness e sport . Cofondatore del "centro studi del movimento umano": [www.neuromove.it](http://www.neuromove.it), Tel :3389724989.

**Partecipanti & Costi:** studenti e laureati in motorie (**160 euro IVA INCLUSA**) - Soci DMSA (**130 euro IVA INCLUSA**) - Professionisti legati alla salute, sportivi non laureati, che vogliono imparare queste tecniche e di conseguenza migliorare il loro sistema miofasciale, ai quali non verranno rilasciate certificazioni DMSA (**180 euro IVA INCLUSA**).

info@dmsa.it - [www.dmsa.it](http://www.dmsa.it)

Centro Bernstein , Lungadige Attiraglio , 34 - Verona, tel: **045 8300454**