

APPARATO CARDIO-CIRCOLATORIO

ELEMENTI DI ANATOMO-FISIOLOGIA

1) Il cuore di una persona sana del peso di circa 70 kg pompa approssimativamente:

- A) 2 litri di sangue al minuto
- B) 3 litri di sangue al minuto
- C) 5 litri di sangue al minuto
- D) 8 litri di sangue al minuto

2) All'interno della gabbia toracica, dov'è situato il cuore?

- A) Per 1/3 della sua massa a sinistra della linea mediana dello sterno
- B) Per 2/3 della sua massa a sinistra della linea mediana dello sterno
- C) per 2/3 della sua massa a destra della linea mediana dello sterno
- D) al centro della gabbia toracica

3) L'aorta

- A) esce dal ventricolo sinistro
- B) esce dal ventricolo destro
- C) porta il sangue ai polmoni
- D) porta il sangue al tessuto cardiaco

4) La valvola tricuspide è:

- A) posta tra atrio sx e ventricolo sx
- B) detta anche valvola mitralica
- C) posta fra il ventricolo sx e l'aorta
- D) posta fra atrio dx e ventricolo dx

5) Il valore della pressione sistolica di un individuo sano si aggira attorno a:

- A) 70 mm/Hg
- B) 80 mm/Hg
- C) 90 mm/Hg
- D) 120 mm/Hg

6) Da dove ha origine l'impulso di contrazione cardiaca?

- A) dal nodo seno-atriale
- B) dal nodo atrio-ventricolare
- C) dal fascio atrio-ventricolare
- D) dal setto interventricolare

7) Il nodo seno-atriale si trova:

- A) nell'atrio sx
- B) nell'atrio dx
- C) fra atrio destro e atrio sinistro
- D) fra atrio destro e ventricolo destro

8) Che cosa misura la gittata cardiaca?

- A) il volume di sangue pompato a ogni ciclo cardiaco
- B) il numero di battiti cardiaci al minuto
- C) la quantità totale di sangue pompato al minuto
- D) la quantità di sangue che defluisce dai ventricoli durante il periodo di eiezione

9) la regolazione estrinseca del cuore è affidata:

- A) al nervo vago
- B) ai nervi cardiaci di origine toracica
- C) agli ormoni
- D) tutte le alternative proposte sono corrette

10) Quali fra i seguenti fattori inducono un aumento della frequenza cardiaca?

- A) l'abbassamento della temperatura corporea
- B) l'aumento del ritorno venoso al cuore
- C) la riduzione del ritorno venoso al cuore
- D) l'aumento dei livelli di anidride carbonica nel sangue

ELEMENTI DI RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA

1) Quale fra i seguenti è il primo intervento di fisioterapia da effettuare su un paziente sottoposto a cardiocirurgia?

- A) respirazione diaframmatica
- B) mobilizzazione passiva
- C) prevenzione delle lesioni da decubito
- D) mobilizzazione attiva

2) L'ipotensione ortostatica si manifesta tipicamente:

- A) in posizione seduta
- B) durante la deambulazione
- C) nel passaggio dal decubito alla stazione eretta
- D) nel passaggio dalla stazione eretta al decubito

3) L'utilizzo del cicloergometro per pazienti post-infartuati o cardioperati viene effettuato dopo:

- A) 3-5 giorni dall'intervento
- B) 1 settimana dall'intervento
- C) 2 settimane dall'intervento
- D) 1 mese dall'intervento

4) Quale fra i seguenti non rientra fra i principali rischi per il paziente sottoposto a un intervento di chirurgia valvolare?

- A) tromboembolia
- B) fibrillazione ventricolare
- C) endocardite
- D) distacco protesico

5) la mobilizzazione precoce in fase acuta del paziente post-infartuato complicato generalmente è prevista:

- A) 24 ore dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
- B) 48 ore dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
- C) 3 giorni dopo la risoluzione delle complicanze maggiori
- D) 1 settimana dopo la risoluzione delle complicanze maggiori

6) la mobilitazione precoce di un paziente post-infartuato dev'essere momentaneamente sospesa qualora si verifichi:

- A) un calo pressorio anche lieve nel passaggio dalla posizione supina a quella seduta
- B) un incremento della frequenza cardiaca fino a 10 battiti dopo l'esercizio
- C) un incremento della frequenza cardiaca superiore a 20 battiti dopo l'esercizio
- D) aritmie, anche in assenza di sintomi emodinamici e disturbi soggettivi del paziente

7) Quale fra i seguenti è un obiettivo della terapia respiratoria pre-operatoria?

- A) recupero della capacità respiratoria
- B) prevenzione delle complicanze infettive
- C) supporto psicologico al paziente
- D) allenamento allo sforzo

8) L'attività fisica di intensità moderata può ridurre l'ipertensione arteriosa di:

- A) 1-2 mmHg la pressione sistolica e 2-3 mmHg la pressione diastolica
- B) 8-10 mmHg la pressione sistolica e 7-9 mmHg la pressione diastolica
- C) 5-7 mmHg la pressione sistolica e 3-5 mmHg la pressione diastolica
- D) 13-15 mmHg la pressione sistolica e 10-12 mmHg la pressione diastolica

9) A quale valore massimo è opportuno far svolgere il test muscolare ai pazienti con problemi cardiaci in fase post-acuta?

- A) forza 1
- B) forza 2
- C) forza 3
- D) forza 3+

10) Un paziente in terapia intensiva sta effettuando esercizi fisioterapici. Quando è opportuno interrompere il trattamento?

- A) quando il saturimetro indica valori pari a circa il 97%
- B) quando il saturimetro indica valori pari a circa il 95%
- C) quando il saturimetro indica valori pari a circa il 90%
- D) quando il saturimetro indica valori inferiori all'85%-90%

11) Quale fra i seguenti esercizi è più impegnativo dal punto di vista dello sforzo cardiaco indotto?

- A) il paziente è seduto, con le mani appoggiate alle ginocchia: deve aprire e chiudere le ginocchia
- B) il paziente è in piedi a gambe divaricate: deve flettere il tronco da un lato alzando il braccio del lato opposto
- C) il paziente è in piedi, e con le mani si appoggia a un piano: deve abduire l'anca opposta
- D) il paziente è seduto, con le mani sulle ginocchia: deve compiere una torsione del busto sollevando all'indietro in alto il braccio omolaterale

12) Secondo la classificazione NTHA (New York Heart Association) quando un paziente presenta disturbi quali dispnea, angina, palpitazioni in occasione di sforzi leggeri ma non a riposo egli fa parte della classe:

- A) I
- B) II
- C) III
- D) IV

13) Quale fra i seguenti effetti ci si aspetta dall'allenamento allo sforzo in un paziente cardiopatico?

- A) aumento della portata cardiaca massimale
- B) riduzione della frequenza cardiaca a riposo
- C) maggior rapidità di ritorno alla frequenza cardiaca basale dopo uno sforzo
- D) tutte le precedenti alternative sono corrette

14) Il catetere di Swan-Ganz è.

- A) un catetere arterioso periferico
- B) un catetere polmonare arterioso
- C) un catetere per lo svuotamento vescicale
- D) una via d'accesso endovenosa

15) La ventilazione dopo un intervento di chirurgia cardiaca con via d'accesso sternale è ridotta per:

- A) il dolore
- B) l'effetto dell'anestesia
- C) l'immobilità prolungata in posizione supina
- D) tutte le alternative sono corrette

16) Fra le seguenti complicanze neurologiche possibili per un paziente cardioperato, qual è la più frequente?

- A) sindrome psichica
- B) emiplegia
- C) lesione del nervo frenico
- D) lesione del nervo toracico lungo

17) Il trattamento con terapia farmacologica beta-bloccante nel paziente cardioperato ha l'obiettivo di:

- A) ridurre il rischio di recidiva di infarto miocardico
- B) prevenire la comparsa di aritmie
- C) ridurre il rischio di ipotensione ortostatica
- D) ridurre il rischio di edema polmonare

18) Quale fra le seguenti non è una complicanza specifica della CEC (circolazione extracorporea)?

- A) embolia gassosa
- B) embolia grassosa
- C) tromboembolia
- D) arresto cardio-circolatorio

19) Quali fra i seguenti problemi possono insorgere come complicanze specifiche di un intervento di sostituzione valvolare?

- A) scompenso cardiaco
- B) angina
- C) endocardite infettiva
- D) trombosi endoventricolare sinistra

20) I caso di angina pectoris, il dolore si irradia tipicamente:

- A) alla testa
- B) al braccio destro
- C) al braccio sinistro
- D) alla regione retrosternale