

TEST FISIOTERAPIA

VALUTAZIONE
DEL PAZIENTE

11 VALUTAZIONE DEL PAZIENTE

11.1 ESERCIZI

- 1 **Tramite quale tecnica è possibile distinguere il muscolo medio gluteo dal tensore della fascia lata?**
 - A Al soggetto posto in decubito laterale si richiede di flettere l'anca a partire da un certo grado di abduzione
 - B Al soggetto posto in posizione supina si richiede di abduire l'anca sul piano frontale mediano
 - C Al soggetto posto in postura prona si richiede di estendere l'anca a partire da un certo grado di abduzione
 - D Al soggetto posto in posizione anatomica si richiede di abduire e flettere l'anca contemporaneamente
- 2 **Il Test di Whipple è:**
 - A un test che evidenzia una lesione del muscolo piccolo rotondo
 - B un test che evidenzia una lesione dei muscoli della cuffia dei rotatori
 - C un test che evidenzia una lesione del muscolo sovraspinato
 - D un test che evidenzia un impingement sottoacromiale
- 3 **La sindrome del tunnel carpale può essere valutata attraverso:**
 - A l'Upper Limb Tension Test
 - B il test di compressione di Spurling
 - C il test di Patrick
 - D il test di Phalen
- 4 **La valutazione del XII nervo cranico (ipoglosso) si esegue chiedendo al paziente di:**
 - A sorridere
 - B far uscire la lingua dalla bocca, osservandone l'eventuale deviazione da un lato
 - C guardare il più lontano possibile senza muovere la testa
 - D seguire con gli occhi i movimenti orizzontali e verticali del dito dell'esaminatore senza muovere la testa.

5 Il test di McMurray valuta la presenza di un'eventuale rottura a carico del menisco ed è positivo in presenza di un clic. Si esegue con la seguente tecnica:

- A paziente prono, esaminatore che ne afferra la tibia, flette il ginocchio a fine range, solleva l'anca in estensione (menisco mediale) e in abduzione (menisco laterale)
- B paziente supino, esaminatore che ne afferra il tallone, abduce l'anca a fine range, ruota la tibia in extrarotazione (menisco mediale) e in intrarotazione (menisco laterale) mentre lentamente flette il ginocchio
- C paziente supino, esaminatore che ne afferra il tallone, flette il ginocchio a fine range, ruota la tibia in extrarotazione (menisco mediale) e in intrarotazione (menisco laterale) mentre lentamente estende il ginocchio
- D paziente in decubito laterale, esaminatore che ne solleva leggermente l'arto inferiore sovrastante dal polpaccio e la coscia, flette il ginocchio per circa 45° e ruota la gamba in extrarotazione (menisco mediale) e in intrarotazione (menisco laterale)

6 L'assetto anomalo della scapola chiamato "scapola alata" indica un deficit nell'azione di quale muscolo?

- A Romboide
- B Gran dentato
- C Gran dorsale
- D Gran pettorale

7 Secondo le indicazioni dell'esame muscolare proposto da Daniels e Worthingham, quale valore viene assegnato a un muscolo in grado di compiere un movimento di escursione normale a scarico di gravità?

- A 4
- B 3
- C 2
- D 1

8 È un segno tipico delle sindromi cerebellari il:

- A tremore a riposo
- B tremore di azione
- C tremore di attitudine
- D tremore di posizione

9 La VAS (Visual Analogue Scale) è una scala utilizzata per valutare:

- A l'escursione articolare
- B la spasticità
- C la funzionalità respiratoria
- D il dolore

- 10 Il McGill Pain Questionnaire indaga tre aspetti del dolore:
- A nocicettivo, motivazionale e termoalgesico
 - B cognitivo affettivo, tattile epicritico e sensoriale
 - C sensoriale discriminativo, motivazionale affettivo e cognitivo valutativo
 - D discriminativo, affettivo motivazionale e protopatico termoalgesico
- 11 Per la valutazione dei muscoli adduttori dell'anca contro una media resistenza, il paziente è posto in:
- A posizione prona
 - B posizione supina
 - C decubito laterale sul lato da esaminare
 - D decubito laterale sul lato opposto
- 12 In un test muscolare, secondo la proposta di Daniels e Worthingham, qual è il valore da assegnare ai flessori plantari se un paziente riesce a stare in piedi sulle punte?
- A 3
 - B 3+
 - C 4
 - D 5
- 13 L'escursione articolare del ginocchio valutata passivamente ad anca estesa e in presenza di tensione del retto femorale, in base alle indicazioni di Clarkson, è pari a circa:
- A 100°
 - B 120°
 - C 130°
 - D 160°
- 14 Quale tipo di sensibilità si valuta muovendo passivamente l'arto di un paziente e chiedendogli in quale posizione si trova?
- A Tattile superficiale
 - B Pressoria
 - C Batiestesica
 - D Cinestesica
- 15 Quando un paziente non riesce a distinguere un dito della mano da un altro che gli si sta toccando, si parla di un disturbo della:
- A sensibilità tattile protopatica
 - B sensibilità cinestesica
 - C sensibilità tattile epicritica
 - D sensibilità propriocettiva

- 16 L'esame muscolare contro massima resistenza per il gran dentato, secondo le indicazioni di Kendall, si effettua con il paziente:
- A supino
 - B prono
 - C in decubito laterale
 - D seduto o in piedi, rivolto verso una parete
- 17 Qual è la posizione indicata da Clarkson e Gilewich per valutare l'escursione articolare di intrarotazione dell'omero?
- A A paziente prono
 - B A paziente supino
 - C A paziente in decubito sul lato opposto
 - D A paziente seduto
- 18 Se un paziente paraplegico è in grado di spostarsi perfettamente in maniera autonoma con la carrozzina, quale punteggio gli verrà assegnato alla voce "locomozione" della scala FIM?
- A 4
 - B 5
 - C 6
 - D 7
- 19 L'escursione articolare passiva normale del gomito secondo Clarkson ha un valore pari a circa:
- A 110°
 - B 120°
 - C 130°
 - D 160°
- 20 Quali fra i seguenti fattori limitanti l'escursione normale del movimento è percepito dall'operatore come una resistenza ferma, anche se lievemente cedevole, alla fine del movimento?
- A Il contatto osseo
 - B Il contatto fra parti molli
 - C La retrazione muscolare
 - D Lo spasmo muscolare
- 21 Prima di impostare la rieducazione al cammino, in quale modo è opportuno valutare la difficoltà al controllo del tronco del paziente?
- A Tramite l'esame muscolare di tutta la muscolatura del tronco
 - B Tramite l'esame degli addominali
 - C Tramite l'esame degli erettori del tronco
 - D Tramite il mantenimento della stazione seduta
- 22 Qual è lo strumento di misura più specifico per la valutazione del paziente mieloleso?
- A La scala FIM
 - B La scala Barthel
 - C La VFM
 - D La scala di Katz

- 23 **Quale tra i seguenti è un test dinamico dell'articolazione del ginocchio?**
- A** Test di MacIntosh
 - B** Test di Constant
 - C** Test di Harris
 - D** Test di Spurling
-
- 24 **Il "segno della tendina di Vernet" è indicativo di una lesione del:**
- A** massetere
 - B** platisma
 - C** orbicolare della bocca
 - D** costrittore superiore della faringe
-
- 25 **Il test di Neer consente di identificare le strutture tendinee dei processi infiammatori e degenerativi nelle:**
- A** sindromi da instabilità del ginocchio
 - B** sindromi da conflitto della spalla
 - C** sindromi degli extrarotatori dell'anca
 - D** sindromi del tunnel carpale
-
- 26 **L'intrarotazione e l'extrarotazione dell'anca contro gravità si valutano con il paziente in:**
- A** posizione supina
 - B** posizione prona
 - C** decubito sul lato opposto
 - D** posizione seduta con le gambe fuori dal letto
-
- 27 **Per la valutazione della forza muscolare del retto addominale a valore 5 proposta da Kendall, al paziente viene richiesto, a partire dalla posizione supina, di sollevare la testa dal lettino:**
- A** tenendo gli arti superiori lungo i fianchi
 - B** mentre l'operatore pone la resistenza sulla fronte
 - C** con le braccia intrecciate al tronco
 - D** con le mani dietro la testa e i gomiti in fuori
-
- 28 **Il "segno del giornale di Froment" indica:**
- A** un disturbo della sensibilità
 - B** la presenza di segni atassici
 - C** una lesione del nervo ulnare
 - D** un danno alle aree pre-frontali

- 29 **L'Upper Limb Tension Test (ULTT) è:**
- A una prova che si esegue da supino attraverso una tensione prodotta da movimenti delle articolazioni dell'arto superiore per valutare le condizioni delle radici nervose del plesso brachiale
 - B un test che valuta i movimenti del rachide cervicale
 - C un esercizio terapeutico che fornisce indicazioni sulla tensione della catena anteriore del braccio
 - D un test globale che valuta le condizioni della muscolatura del cingolo scapolare

30 **A quale articolazione si riferiscono l'Apprehension Test e il Relocation Test?**

- A Ginocchio
- B Caviglia
- C Spalla
- D Polso

31 **Quale delle seguenti affermazioni è giusta?**

- A Il segno di Tinel indica un disturbo della sensibilità somatica
- B Il segno di Tinel è un test di valutazione dell'articolari  del polso
- C Il segno di Tinel è una prova di valutazione della sensibilit  vibratoria in soggetti con lesioni del sistema nervoso centrale o periferico
- D Il segno di Tinel è un segno aspecifico di sofferenza di un tronco nervoso periferico, dovuta a un *entrapment*, a un trauma contusivo o a una lesione

32 **L'Ober Test è una prova che valuta lo stato dell'articolazione dell'anca e che consiste in:**

- A un movimento di estensione e abduzione eseguito in decubito laterale
- B un movimento di flessione eseguito in posizione supina
- C un movimento di estensione eseguito in decubito prono
- D un movimento di flessione e abduzione eseguito in posizione supina

33 **Il Distraction Test valuta le articolazioni sacro-iliache attraverso:**

- A un movimento di abduzione massimale delle anche
- B l'appoggio delle mani sulle creste iliache in carico monopodalico alternato
- C una compressione verticale verso il basso delle spine iliache antero-superiori
- D una pressione dall'alto verso il basso esercitata sul sacro in posizione prona

34 **Lo Slump Test si esegue:**

- A con il paziente supino, attraverso una flessione dell'anca associata a un'estensione del ginocchio
- B con il paziente seduto su un lettino, attraverso una rotazione del tronco associata a un'estensione del rachide cervicale
- C con il paziente seduto su un lettino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata a un'estensione del ginocchio
- D con il paziente supino, attraverso una flessione del rachide cervicale associata a una flessione dell'anca

35 **Il test di Hawkins e Kennedy, insieme al Neer Test, hanno l'obiettivo di:**

- A diagnosticare l'*impingement* sub-acromiale
- B valutare l'articolari  gleno-omeroale
- C diagnosticare la presenza di aderenze capsulo-legamentose nel complesso articolare della spalla
- D valutare la funzionalit  muscolare dell'arto superiore