

TEST FISIOTERAPIA

APPARATO
MUSCOLO-
SCHELETRICO

15 APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO

15.1 ELEMENTI DI ANATOMO-FISIOLOGIA MUSCOLARE

- 1 **Lo strato connettivale che separa i vari fascicoli di fibre muscolari è detto:**
A endomisio **B** perimisio **C** epimisio **D** sarcolemma
- 2 **Il tessuto muscolare è:**
A estensibile
B eccitabile
C elastico
D tutte le alternative proposte sono corrette
- 3 **Quale fra i seguenti muscoli si estende dai processi trasversi delle vertebre cervicali II-VII alla I costa?**
A Il platisma
B Lo scaleno anteriore
C Lo scaleno medio
D Lo scaleno posteriore
- 4 **In quale circostanza è messa in tensione la componente elastica in parallelo del muscolo?**
A Quando il muscolo viene stirato
B Quando il muscolo si contrae
C Sia quando il muscolo è stirato sia quando si contrae
D Solo in seguito a contrazione o stiramento massimali del muscolo
- 5 **L'elasticità muscolare è legata:**
A solo alla componente contrattile
B solo alla componente connettivale
C sia alla componente contrattile sia a quella connettivale
D al tipo di contrazione muscolare
- 6 **Durante la contrazione muscolare, quando si forma l'actomiosina?**
A Immediatamente dopo la liberazione del neurotrasmettitore
B Dopo la liberazione degli ioni calcio dalle cisterne
C Dopo l'attivazione dell'ATPasi
D Quando viene stirata la componente elastica

7 **Dove si inserisce il muscolo gran dorsale?**

- A Al margine vertebrale della scapola
- B Al III laterale della clavicola e al margine superiore della spina della scapola
- C **Al solco intertubercolare omerale**
- D Alla cresta della piccola tuberosità omerale

8 **Da dove ha origine il muscolo piccolo pettorale?**

- A Dal solco intertubercolare omerale
- B **Dal processo coracoideo della scapola**
- C Dalla grande tuberosità omerale
- D Dalla piccola tuberosità omerale

9 **Quale fra i seguenti muscoli interviene nell'estensione della tibia sul femore?**

- A Retto femorale
- B Vasto mediale, intermedio e laterale
- C Tensore della fascia lata
- D **Tutte le alternative proposte sono corrette.**

10 **Quale fra i seguenti muscoli interviene nell'espiazione forzata?**

- A Lo sternocleidomastoideo
- B Il dentato postero-superiore
- C **Il dentato postero-inferiore**
- D Nessuno dei muscoli elencati

11 **Il tibiale anteriore origina dalla tuberosità anteriore della tibia e si inserisce:**

- A al I cuneiforme
- B alla base del I metatarso
- C **al I cuneiforme e alla base del I metatarso**
- D al cuboide

12 **Il muscolo pedidio è detto anche:**

- A flessore breve delle dita
- B **estensore breve delle dita**
- C quadrato plantare
- D accessorio del flessore lungo delle dita

13 **Le strutture elastiche in serie del muscolo vengono messe in tensione:**

- A solo quando il muscolo viene stirato
- B solo quando il muscolo si contrae
- C **sia quando il muscolo viene stirato sia quando si contrae**
- D **in caso di contrazione o stiramento massimali del muscolo**

- 14 **Le fibre muscolari rosse, rispetto a quelle bianche, sono:**
- A a contrazione più lenta
 - B più resistenti al lavoro prolungato
 - C a contrazione più veloce
 - D più rapidamente affaticabili
- 15 **Sono esempi di muscoli multipennati:**
- A il bicipite brachiale
 - B il grande gluteo
 - C il deltoide
 - D il retto addominale
- 16 **Quale azione svolgono i fasci anteriori del deltoide sull'articolazione scapolo-omerale?**
- A Abduzione
 - B Rotazione interna sul piano trasverso
 - C Flessione
 - D Tutte le alternative proposte sono corrette
- 17 **Quali fra i seguenti muscoli originano dalla spina iliaca antero-superiore (SIAS)?**
- A Sartorio
 - B Semitendinoso
 - C Semimembranoso
 - D Tensore della fascia lata
- 18 **Quali fra i seguenti muscoli svolgono azione di intrarotazione sull'articolazione dell'anca?**
- A Grande gluteo
 - B Medio gluteo
 - C Piccolo gluteo
 - D Piriforme
- 19 **Flette e supina il gomito; la sua azione viene eseguita con una maggiore efficacia quando il gomito è in una posizione iniziale di supinazione e flessione di 90°: di quale muscolo si tratta?**
- A Bicipite brachiale
 - B Brachiale anteriore
 - C Brachioradiale
 - D Tricipite brachiale
- 20 **Qual è la lunghezza media che, in un adulto, ha il legamento crociato posteriore?**
- A 20 mm – 24 mm
 - B 14 mm – 18 mm
 - C 42 mm – 48 mm
 - D 32 mm – 38 mm

15.3 ELEMENTI DI ANATOMO-FISIOLOGIA DELL'OSSO

- 1 Come vengono chiamate le cellule che hanno azione demolitiva sul tessuto osseo?
 - A Osteociti
 - B Osteoblasti
 - C Osteoclasti
 - D Osteoni
- 2 Quale delle seguenti articolazioni costituisce un esempio di sindesmosi?
 - A L'articolazione pubica
 - B L'articolazione temporo-parietale
 - C L'articolazione radio-ulnare
 - D L'articolazione gleno-omeroale
- 3 Da quante ossa è costituito il neurocranio?
 - A 5
 - B 8
 - C 9
 - D 10
- 4 Quante sono le ossa del piede?
 - A 28
 - B 27
 - C 26
 - D 25

Quale delle seguenti alternative riporta l'elenco completo delle ossa con cui si articola l'astragalo?

- A Calcagno e scafoide
- B Calcagno, scafoide e 1° cuneiforme
- C Calcagno, scafoide, tibia e perone
- D Nessuna delle alternative proposte è corretta

In quale tratto della colonna vertebrale le apofisi spinose hanno una maggior lunghezza e inclinazione?

- A Cervicale
- B Toracico
- C Lombare
- D Sacrale

Lo sterno è costituito da:

- A manubrio e corpo
- B manubrio e processo xifoideo
- C manubrio, corpo e processo xifoideo
- D manubrio, corpo calloso e processo ensiforme

Quali fra le seguenti ossa assolvono funzione emopoietica?

- A Omero
- B Femore
- C Tibia
- D Bacino

Quali delle seguenti proprietà caratterizzano l'osso?

- A Elasticità
- B Rigidità
- C Estensibilità
- D Tutte le alternative proposte sono corrette

La calcitonina ha l'effetto di:

- A aumentare l'attività osteoblastica
- B ridurre l'attività osteoblastica
- C aumentare l'attività osteoclastica
- D ridurre l'attività osteoclastica

5.5 ELEMENTI DI ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

Qual è la tecnica di riflessoterapia manuale che utilizza le stimolazioni del periostio con effetti antalgici e trofici nei disturbi articolari e tendinei, in particolare nella sindrome di Sudeck?

- A Tecnica di Kohlrausch
- B **Tecnica di Vogler**
- C Tecnica di Dicke
- D Tecnica di Teirich-Leube

L'empasso anteriore nella rieducazione propriocettiva delle lesioni ortopediche di ginocchio e caviglia proposta da Herveou e Messean è:

- A un esercizio in cui l'arto trattato è posto anteriormente rispetto a quello non trattato, indipendentemente dalla fase di oscillazione o di appoggio
- B un esercizio in cui l'arto trattato è in fase di oscillazione anteriormente rispetto a quello non trattato, che è in fase di appoggio
- C un esercizio in cui l'arto trattato è in fase di appoggio anteriormente su un gradino sopraelevato, rispetto a quello non trattato, che è in oscillazione
- D un esercizio in cui l'arto trattato è in fase di oscillazione posteriormente rispetto a quello non trattato, che è in appoggio posto su un gradino sopraelevato

La metodica con gessi progressivi di Ponseti si basa sull'immobilizzazione e si applica nei casi di:

- A piede torto talo-pronato
- B piede piatto
- C **piede torto varo equino idiopatico**
- D piede cavo

In seguito a ricostruzione chirurgica della rottura del tendine d'Achille, numerosi autori concordano sull'efficacia nel recupero della mobilizzazione articolare e del carico precoce. Quale può essere la distanza temporale indicativamente più appropriata che separa l'intervento chirurgico dall'inizio del carico completo da proporre al paziente?

- A 4 settimane
- B **6 settimane**
- C 8 settimane
- D 10 settimane

La ricostruzione aperta di Bankart è una tecnica chirurgica per ridurre l'instabilità:

- A anteriore della spalla
- B in supinazione della caviglia
- C del ginocchio
- D dell'articolazione coxo-femorale

Quale dei seguenti trattamenti è solitamente indicato per la frattura di rotula?

- A Intervento di cerchiaggio
- B Apparecchio gessato
- C Tutore alla Donjoy
- D Bendaggio funzionale

Il fascio antero-mediale del legamento crociato anteriore si tende in:

- A estensione del ginocchio
- B intrarotazione del ginocchio
- C extrarotazione del ginocchio
- D flessione del ginocchio

Quali sono gli obiettivi fisioterapici della terza e ultima fase di recupero del ginocchio dopo un intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore?

- A Controllo del dolore, dell'edema e dell'infiammazione e recupero del ROM e del controllo neuromuscolare
- B Massimo recupero della forza e della resistenza dei muscoli stabilizzatori, ottimizzazione del controllo neuromuscolare, allenamento dell'agilità e miglioramento delle abilità sportive specifiche
- C Recupero e mantenimento della mobilità completa del ginocchio e incremento della resistenza muscolare tramite esercizi in catena cinetica chiusa
- D Nessuna tra le precedenti risposte è esatta

La miosite ossificante è:

- A una malattia genetica
- B una complicanza di origine traumatica
- C una forma tumorale
- D un'infiammazione del tessuto muscolare

0 In base ai dati disponibili nella letteratura scientifica, dopo intervento di ricostruzione del legamento crociato anteriore, il carico precoce:

- A riduce il dolore anteriore del ginocchio
- B aumenta il dolore anteriore del ginocchio
- C è indifferente rispetto al dolore anteriore del ginocchio
- D produce effetti di dolore acuto alternati a fasi di benessere rispetto al dolore anteriore del ginocchio

La lesione del nervo femorale è una possibile complicanza di:

- A intervento di endoprotesi d'anca
- B intervento di ernia a livello L₄-L₅
- C displasia congenita dell'anca
- D frattura di femore

Quale fra le seguenti fratture si verifica con maggior frequenza nella popolazione anziana?

- A Polso
- B Gomito
- C Femore
- D Vertebre

Fra le seguenti, la frattura a maggior rischio per la sindrome di Volkmann è la frattura di:

- A polso
- B gomito
- C femore
- D scafoide

La frattura da stress è imputabile a:

- A ripetuti microtraumatismi
- B eccessive sollecitazioni nervose
- C malattia osteoporotica
- D lassità legamentosa

Gli obiettivi della fisioterapia nella seconda fase dopo intervento chirurgico del polso e della mano sono:

- A recupero completo dei movimenti delle dita, aumento della mobilità del polso e prevenzione delle aderenze tendinee
- B ripristino di un uso funzionale fisiologico dell'arto superiore per quanto riguarda la sensibilità, la forza, la resistenza e la destrezza
- C aumento della forza, potenziamento delle prese, recupero di sensibilità e destrezza della mano
- D tutte le precedenti risposte sono esatte

Una frattura a livello del collo anatomico è detta:

- A sottocapitata
- B basicervicale
- C pertrocanterica
- D sottotrocanterica

Quale fra le seguenti fratture presenta il più alto rischio di necrosi della testa femorale?

- A Frattura sottocapitata
- B Frattura pertrocanterica
- C Frattura sottotrocanterica
- D Tutte le fratture di femore citate

- 18 **Quale fra le seguenti non è una possibile complicanza precoce delle fratture?**
- A Tromboembolia
 - B Sindrome compartimentale
 - C Infezioni
 - D Ritardo di consolidazione
- 19 **Quale tra i seguenti test che valutano la funzionalità della spalla è la provocazione del dolore a decretarne la positività o negatività?**
- A Relocation Test
 - B Load and Shift Test
 - C Sulcus Sign
 - D Biceps Load Test
- 20 **La presenza di ernia a livello L₃-L₄ è messa in evidenza dal segno di:**
- A Lasègue
 - B Wassermann
 - C Dandy
 - D Trendelenburg
- 21 **In quale dei seguenti casi il paziente portatore di ernia ha difficoltà a camminare sulle punte?**
- A Quando l'ernia è tra L₁-L₂
 - B Quando l'ernia è tra L₃-L₄
 - C Quando l'ernia è tra L₄-L₅
 - D Quando l'ernia è tra L₅-S₁
- 22 **Un dolore gluteo è tipicamente un segno riferibile a:**
- A pubalgia
 - B sindrome della cauda equina
 - C protrusione discale a livello L₃-L₄
 - D sindrome del piriforme
- 23 **Quale tra i seguenti segni non è indicativo di frattura?**
- A Motilità preternaturale
 - B Dolore
 - C Impotenza funzionale
 - D Contusione
- 24 **Si può parlare di ritardo di consolidazione quando in una frattura il callo osseo non si è formato entro:**
- A i primi 15-20 giorni
 - B il primo mese
 - C i primi 3 mesi
 - D 5-6 mesi