

15.7 DEFORMITÀ CONGENITE

- 1 **All'esame clinico della displasia congenita dell'anca (DCA), portando in abduzione le anche del paziente supino a ginocchia flesse, si avverte uno scatto alla centratura della testa femorale. Tale fenomeno prende il nome di:**
- A segno di Ortolani
 - B segno dello stantuffo
 - C segno di Galeazzi
 - D segno di Barlow
- 2 **Quale fra le seguenti forme di DCA (displasia congenita dell'anca) è la più grave?**
- A Displasia semplice
 - B Anca instabile
 - C Lussazione franca
 - D Prelussazione
- 3 **A livello anatomo-patologico, la DCA (displasia congenita dell'anca) è caratterizzata da:**
- A deformità ossee
 - B alterazioni muscolari
 - C lassità capsulo-legamentosa
 - D tutte le precedenti alternative sono corrette
- 4 **Quale fra i seguenti segni non fa parte della cosiddetta "triade di Putti"?**
- A Sfuggenza del tetto acetabolare
 - B Retrazione dei muscoli adduttori
 - C Ipoplasia o mancanza del nucleo della testa femorale
 - D Lateralizzazione del nucleo dell'epifisi prossimale del femore
- 5 **Quale fra le seguenti forme di piede torto è la più frequente?**
- A Equino, varo, addotto, supinato
 - B Talo-valgo
 - C Metatarso addotto o varo
 - D Piede riflesso-valgo
- 6 **Quando viene effettuato, indicativamente, l'intervento chirurgico in caso di piede torto equino, varo, addotto, supinato?**
- A Nei primissimi giorni dopo la nascita
 - B Verso il 10°-15° giorno
 - C Dopo il primo mese
 - D A circa 5-6 mesi dalla nascita

L'incidenza del piede torto congenito nei neonati di razza bianca è pari a circa:

- A 1 bambino su 1000 nati
- B 7 bambini su 1000 nati
- C 1 bambino su 2 nati
- D 1 bambino su 100 nati

8 Fra le seguenti teorie eziologiche del torcicollo miogeno congenito, la più accreditata è attualmente la teoria:

- A traumatica
- B infiammatoria
- C embrionaria
- D meccanica

9 In quale delle seguenti deformità congenite si riscontrano nanismo disarmonico, capo grosso e dismorfismo facciale?

- A Acondroplasia
- B Pseudoacondroplasia
- C Artrogriposi
- D Atrofia muscolare spinale

10 Gli obiettivi del trattamento fisioterapico nel paziente affetto da artrogriposi sono:

- A aumentare l'ampiezza del movimento
- B aumentare la forza muscolare
- C favorire lo sviluppo psicomotorio del bambino
- D tutte le alternative precedenti sono corrette

11 Secondo le ipotesi eziologiche che riferiscono la displasia congenita dell'anca (DCA) a cause meccaniche, essa non è frequentemente associata a:

- A piede torto congenito
- B alterazioni scheletriche
- C torcicollo miogeno congenito
- D cerebropatie infantili

12 In quale forma di piede torto congenito può essere risolutiva una terapia integrata costituita da manipolazioni, apparecchi gessati e utilizzo di scarpe a biscotto?

- A Piede equino, varo, addotto, supinato di I grado
- B Piede equino, varo, addotto, supinato di II grado
- C Piede equino, varo, addotto, supinato di III grado
- D Piede talo-valgo

13 Il torcicollo miogeno congenito si caratterizza clinicamente per:

- A inclinazione del capo verso il lato colpito e rotazione verso il lato opposto
- B inclinazione del capo verso il lato opposto e rotazione verso il lato colpito
- C retrazione del muscolo sternocleidomastoideo del lato colpito
- D ipoplasia facciale del lato colpito

14 Quali fra le seguenti deformità congenite sono malattie di origine genetica?

- A Displasia congenita dell'anca
- B Torcicollo miogeno congenito
- C Acondroplasia
- D Artrogriposi

15 Quali tra le seguenti sono deformità congenite della colonna vertebrale?

- A Sinostosi
- B Schisi vertebrale
- C Spondilolisi
- D Tutte le alternative proposte sono corrette

15.8 SOLUZIONI E COMMENTI

Il testo a cui si riferisce il testo della domanda è quello di Ortolani, indicato dall'alternativa

ARTROSI

15.9 ARTROSI

1 Nel paziente affetto da artrosi, il dolore:

- A è costante durante tutto l'arco della giornata
- B è tipicamente accentuato al risveglio
- C si accentua in seguito all'applicazione di calore
- D non viene solitamente avvertito

2 Con il termine *rizoartrosi* si indica l'artrosi che colpisce le articolazioni:

- A toraciche
- B della mano
- C del gomito
- D mandibolari

3 Dal punto di vista causale, la malattia artrosica può essere:

- A primaria
- B secondaria a un trauma
- C secondaria a malattie endocrine o metaboliche
- D tutte le precedenti alternative sono corrette

Quale fra le seguenti caratteristiche anatomo-patologiche non si riscontra nell'artrosi?

- A Sclerosi subcondrale
- B Zone di osteolisi
- C Osteofitosi marginale
- D Cavità geodiche

La sintomatologia nel paziente artrosico è:

- A subdola e progressiva
- B esclusivamente locale
- C più accentuata al mattino
- D tutte le alternative proposte sono corrette

Qual è il trattamento preferenziale della coxartrosi in fase avanzata?

- A Terapia medica
- B Terapie fisiche
- C Cinesiterapia
- D Endoprotesi o artroprotesi

7 Quale fra le seguenti non è da considerarsi una complicanza dell'artrosi vertebrale?

- A Spondilolistesi
- B Sindromi midollari
- C Sindromi radicolari
- D Cervicobrachialgia

8 Quale delle seguenti manovre consente di valutare la presenza di versamento a livello rotuleo?

- A Ballottamento rotuleo
- B Sfregamento rotuleo
- C Manovra di estensione forzata del ginocchio
- D Estensione attiva contro gravità del ginocchio

9 Quali fra i seguenti muscoli sono solitamente retratti in presenza di gonartrosi?

- A Quadricipite femorale
- B Ischiocrurali
- C Gastrocnemio
- D Tutte le risposte indicate sono corrette

10 La coxartrosi è caratterizzata da:

- A accorciamento apparente dell'arto
- B zoppia di fuga
- C zoppia di caduta
- D deviazione dell'asse femoro-tibiale

5.11 ARTROPROTESI E ENDOPROTESI

Quali fra i seguenti tipi di protesi consente di applicare il carico più precocemente?

- A L'endoprotesi
- B La protesi biarticolare
- C L'artroprotesi non cementata
- D L'artroprotesi cementata

Quale fra le seguenti posizioni è da sconsigliare al paziente, operato con via d'accesso postero-laterale, perché favorisca la lussazione della protesi d'anca?

- A Abduzione, flessione, intrarotazione
- B Abduzione, flessione, extrarotazione
- C Adduzione, flessione, intrarotazione
- D Adduzione, estensione, extrarotazione

Dopo quanto tempo viene normalmente concesso il carico totale con due canadesi in caso di protesi non cementate?

- A Dopo circa 20 giorni
- B Dopo circa 1 mese
- C Dopo circa 2 mesi
- D Dopo circa 3 mesi

La flessione massima consigliata al paziente con artroprotesi d'anca è pari a:

- A 80°
- B 90°
- C 100°
- D 110°

Qual è l'articolarietà consentita dopo un intervento di artroprotesi di ginocchio?

- A 70°-80°
- B 90°-110°
- C 110°-120°
- D 130°

6 Qual è la durata media di una protesi?

- A Circa 5 anni
- B Circa 10 anni
- C Circa 10-15 anni
- D Circa 20 anni

7 Un paziente che abbia avuto un intervento di artroprotesi di ginocchio dovrebbe assolutamente evitare:

- A l'esposizione solare
- B lunghi percorsi accidentati
- C aumenti ponderali
- D di fare le scale

8 Dopo un intervento di artroprotesi di ginocchio, le rotazioni:

- A possono essere esercitate fin da subito
- B sono controindicate nel primo mese
- C devono essere sempre evitate
- D devono essere assolutamente evitate nelle protesi a cerniera

9 In quali dei seguenti casi è indicata l'artroprotesi d'anca cementata?

- A Pazienti di età inferiore ai 65 anni
- B Pazienti di età superiore ai 65 anni
- C Pazienti con ossa affette da patologie che ne alterano la qualità
- D Frattura di femore

10 Fra le complicazioni dopo un intervento di artroprotesi si segnalano:

- A tromboflebiti
- B infezioni batteriche
- C sindrome compartimentale
- D pseudoartrosi

15.13 SCOLIOSI

- 1 **Quale fra le seguenti caratteristiche è tipica dell'atteggiamento scoliotico?**
 - A Evolutività
 - B Presenza di gibbo alla manovra di bending
 - C Rotazione dei corpi vertebrali
 - D Paraformismo della colonna vertebrale sotto carico
- 2 **Lo sviluppo del processo scoliotico è:**
 - A lento ed evolutivo per tutta l'esistenza
 - B lento fino al picco puberale, rapido nel periodo di massima crescita e pressoché stabilizzato al termine della pubertà
 - C massimo in età infantile e poi stabilizzato
 - D rapido ed evolutivo per tutta l'esistenza
- 3 **Che cosa valuta l'indice di Risser?**
 - A L'entità angolare della curva scoliotica
 - B Il grado di rotazione della vertebra
 - C Lo sviluppo del nucleo di accrescimento delle creste iliache
 - D L'entità della gibbosità
- 4 **Per quale valore dell'angolo di Cobb vi è l'indicazione all'intervento chirurgico?**
 - A Compreso fra 15° e 25°
 - B Compreso fra 25° e 40°
 - C Maggiore di 45°-50°
 - D Maggiore di 70°
- 5 **La scoliosi non idiopatica è frequentemente secondaria a:**
 - A paralisi cerebrale infantile
 - B affezioni muscolari congenite
 - C malattie genetiche
 - D tutte le risposte precedenti sono corrette
- 6 **Quale dei seguenti interventi viene effettuato nella scoliosi con angolo di Cobb di grado inferiore ai 20°?**
 - A Trattamento libero
 - B Intervento chirurgico
 - C Attività contro resistenza
 - D Attività sportiva agonistica
- 7 **Nei casi di scoliosi particolarmente gravi (angolo di Cobb maggiore di 45°), qual è l'intervento rieducativo essenziale e prioritario?**
 - A La fisioterapia respiratoria
 - B La rieducazione posturale
 - C Il rinforzo muscolare
 - D La mobilizzazione

- 8 L'inserimento degli sport nel trattamento rieducativo integrato delle scoliosi ha l'obiettivo di:**
- A** mantenere e migliorare lo stato di salute generale e favorire un miglior equilibrio psico-fisico del paziente
 - B** preparare il paziente all'adozione del corsetto
 - C** rinforzare la muscolatura del rachide
 - D** preparare il paziente all'intervento chirurgico
- 9 Quale dei seguenti obiettivi ha la rieducazione posturale nel paziente scoliotico?**
- A** Correggere la postura tramite la visualizzazione allo specchio
 - B** Percepire e correggere le disarmonie dinamiche
 - C** Riequilibrare il soggetto nel suo insieme
 - D** Aumentare la forza muscolare
- 10 Il complesso degli esercizi terapeutici di prevenzione dell'evoluitività della scoliosi è teso a migliorare le capacità di:**
- A** equilibrio, coordinazione e controllo oculo-manuale
 - B** ampiezza articolare
 - C** attenzione, memoria
 - D** nessuna risposta è corretta