

TEST FISIOTERAPIA

CHINESIOLOGIA

12 ELEMENTI DI CHINESIOLOGIA, BIOMECCANICA E CINEMATICA

12.1 CHINESIOLOGIA

- 1 Qual è l'azione principale del muscolo gracile in relazione all'articolazione coxofemorale?
 - A Abduzione
 - B Adduzione
 - C Flessione
 - D Estensione
- 2 Quale fra i seguenti muscoli non svolge l'azione di estensione sull'articolazione dell'anca?
 - A Grande gluteo
 - B Tensore della fascia lata
 - C Semimembranoso
 - D Semitendinoso
- 3 Quale dei seguenti muscoli non è un flessore del ginocchio?
 - A Gastrocnemio
 - B Semitendinoso
 - C Adduttore breve
 - D Popliteo
- 4 Quale fra i seguenti muscoli è un estensore del gomito?
 - A Anconeo
 - B Popliteo
 - C Lungo supinatore
 - D Coraco-brachiale
- 5 Quali fra i seguenti recettori non fanno parte dei propriocettori articolari?
 - A Le terminazioni di Ruffini
 - B I corpuscoli di Pacini
 - C Gli organi tendinei del Golgi
 - D Le terminazioni libere

6 **Quando un soggetto riceve una spinta dal davanti verso l'indietro:**

- A si contraggono i flessori dorsali del piede
- B si contraggono i flessori plantari del piede
- C si contraggono sia i flessori dorsali che i flessori plantari del piede
- D non si verifica alcuna contrazione della muscolatura del piede

7 **Quale fra le seguenti articolazioni possiede due assi di rotazione?**

- A La spalla
- B L'anca
- C Il ginocchio
- D L'interfalangea distale

8 **L'angolo di declinazione del collo del femore nell'adulto è pari a:**

- A 12°-15°
- B 30°-40°
- C 90°-100°
- D 120°-135°

9 **Di quale articolazione fanno parte i legamenti conoide e trapezoide?**

- A Tibio-peroneale
- B Gleno-omeroale
- C Acromio-clavicolare
- D Radio-ulnare distale

10 **La clavicola si articola con la scapola:**

- A esclusivamente tramite la spina della scapola
- B esclusivamente tramite l'acromion
- C esclusivamente tramite la coracoide
- D tramite l'acromion e la coracoide

11 **L'articolazione di Chopart si trova a livello:**

- A dell'anca
- B del ginocchio
- C del gomito
- D del piede

12 **Quale azione svolge il muscolo gran dorsale nei confronti dell'omero?**

- A Flessione
- B Estensione
- C Abduzione
- D Ruota esternamente

- 13 **Quale dei seguenti muscoli svolge azione di abduzione ed extrarotazione della scapola?**
- A Gran dorsale
 - B Gran dentato
 - C Romboide
 - D Deltoide posteriore

- 14 **Un'articolazione a sella possiede:**
- A 1 grado di libertà
 - B 2 gradi di libertà
 - C 3 gradi di libertà
 - D nessun grado di libertà

- 15 **L'ampiezza della rotazione interna assiale dell'articolazione gleno-omerale è pari a:**
- A circa 70°
 - B circa 85°
 - C 95°-110°
 - D superiore ai 120°

- 16 **Il tendine del capo lungo del bicipite è:**
- A connesso al polo inferiore del cerchione glenoideo
 - B extracapsulare
 - C intracapsulare e intrasinoviale
 - D intracapsulare ed extrasinoviale

- 17 **Quale dei seguenti muscoli flette il gomito:**
- A bicipite brachiale
 - B brachiale anteriore
 - C lungo supinatore
 - D tutte le risposte sono corrette

- 18 **L'articolazione radio-ulnare prossimale è:**
- A una trocoide
 - B una troclea
 - C una condiloartrosi
 - D nessuna delle precedenti risposte è esatta

- 19 **Qual è l'azione principale del muscolo sopraspinato?**
- A Adduzione della spalla
 - B Abduzione della spalla
 - C Flessione della spalla
 - D Intrarotazione della spalla

20 **Indicare l'elenco corretto e completo dei muscoli motori del pollice costituenti l'eminenza tenar.**

- A Flessore breve, opponente, adduttore
- B Flessore breve, opponente, adduttore, abduttore breve
- C Flessore breve, opponente, abduttore breve, abduuttore lungo
- D Flessore breve, opponente, adduttore, abduuttore lungo

21 **Indicare tutte le azioni proprie dei muscoli interossei palmari.**

- A Abduzione e flessione delle metacarpofalangee
- B Adduzione delle metacarpofalangee
- C Adduzione e flessione delle metacarpofalangee, estensione delle interfalangee
- D Adduzione ed estensione delle metacarpofalangee

22 **Quanto misura mediamente l'angolo di inclinazione del collo femorale nell'adulto?**

- A Circa 60°-65°
- B Circa 90°-100°
- C Circa 110°-120°
- D Circa 124°-127°

23 **In quale articolazione si trova il legamento rotondo?**

- A Radio-ulnare prossimale
- B coxofemorale
- C Radio-ulnare distale
- D Nessuna delle precedenti risposte è corretta

24 **Quale fra i seguenti legamenti dell'anca è teso durante il movimento di flessione dell'anca stessa?**

- A L'ileo-femorale
- B Il pubo-femorale
- C L'ischio-femorale
- D Nessuno dei legamenti citati

25 **Quale fra i seguenti sono fattori di coattazione dell'articolazione coxofemorale?**

- A I muscoli
- B I legamenti
- C La pressione atmosferica
- D Tutte le alternative sono corrette

26 **Quale fra i seguenti muscoli non è un extrarotatore dell'articolazione coxofemorale?**

- A Piriforme
- B Otturatore esterno
- C Piccolo gluteo
- D Sartorio

- 27 **Nell'arto inferiore è presente un osso che non possiede inserzioni muscolari. Quale?**
A Calcagno B Astragalo C Perone D Scafoide
- 28 **Il movimento di inclinazione laterale globale del rachide avviene:**
A per la maggior parte a carico del rachide lombare
B per la maggior parte a carico del rachide dorsale
C per la maggior parte a carico del rachide cervicale
D in eguale misura nei tratti cervicale, dorsale e lombare
- 29 **Nei confronti della scapola, il muscolo romboide svolge azione di:**
A intrarotazione
B extrarotazione
C adduzione
D abduzione
- 30 **Da cosa è costituita la FSU (Functional Spinal Unit o Motion Segment)?**
A Da due vertebre fra loro adiacenti e dai tessuti molli interposti esclusi i muscoli
B Da due vertebre fra loro adiacenti e dai tessuti molli interposti compresi i muscoli
C Da tutte le vertebre del rachide e da tutti i tessuti molli interposti fra loro
D Da due vertebre fra loro adiacenti esclusi i tessuti molli interposti
- 31 **Quale tra le seguenti alternative indica lo spostamento fisiologico dei menischi durante la rotazione esterna del ginocchio?**
A Entrambi i menischi si muovono indietro
B Entrambi i menischi si muovono in avanti
C Il menisco laterale si muove in avanti, quello mediale indietro
D Il menisco laterale si muove indietro, quello mediale in avanti
- 32 **L'asse meccanico del femore forma con la diafisi del femore un angolo di:**
A circa 6° B circa 10° C circa 3° D circa 1°
- 33 **L'articolazione tibio-peroneale superiore è:**
A un'artrodia
B un'enartrosi
C un'anfiartrosi
D un ginglino laterale
- 34 **Quante sono le articolazioni del rachide?**
A 74 B 46 C 23 D 10
- 35 **Durante il movimento di abduzione il sovraspinato e il deltoide esplicano la maggior parte della loro forza:**
A fra 90° e 150°
B da 120° a 150°
C fra 0° e 90°
D a 30°