

TEST FISIOTERAPIA

ATASSIA	<p>13.11 ATASSIA, SINDROME CEREBELLARE E VESTIBOLARE</p> <p>1 L'atassia è un segno caratteristico delle lesioni a carico:</p> <ul style="list-style-type: none">A del cervellettoB delle regioni frontaliC delle vie piramidaliD delle aree del linguaggio
---------	--

2 Quali fra i seguenti segni non è tipico del paziente con lesione cerebellare?

- A Atassia
- B Dismetria
- C Tremore a riposo
- D Fenomeno del rimbalzo

3 Qual è la prova classica per evidenziare la presenza di adiadococinesia?

- A La prova indice-naso
- B La prova tallone-ginocchio
- C La prova di Romberg
- D La prova di prono-supinazione

4 Una lesione dell'archicerebello si manifesta clinicamente con disturbi:

- A di equilibrio
- B di tono posturale
- C di coordinazione nella motività volontaria e semivolontaria
- D tutte le alternative proposte sono esatte

5 Per la rieducazione dell'atassia, quale dei seguenti esercizi risulta utile?

- A Mantenimento di diverse posture mentre il paziente viene sottoposto a lievi spinte
- B Mantenimento delle posture che precedono la stazione eretta
- C Mantenimento dell'equilibrio sulla pedana stabilometrica
- D Tutte le alternative proposte sono esatte

6 L'uso della carrozzina elettrica nel paziente cerebellare:

- A è indicato per spostamenti in spazi ampi
- B è indicato per ambienti domestici
- C è sempre indicato
- D non è mai indicato

7 Quali, tra quelli di seguito indicati, appartengono al gruppo dei sintomi accessori nel paziente atassico?

- A Ipotono, incoordinazione e nistagmo
- B Alterazione della marcia, vertigine e incoordinazione
- C Ipercinesia, alterazione nel mantenimento della stazione eretta e ipotono
- D Vertigini, ipercinesie e nistagmo

8 L'andatura pseudotabetica è caratteristica del paziente affetto da:

- A atassia sensitiva
- B atassia cerebellare
- C squilibrio vestibolare
- D morbo di Parkinson

- 9 **In stazione eretta, le oscillazioni del paziente affetto da squilibrio vestibolare:**
- A peggiorano alla chiusura degli occhi
 - B migliorano alla chiusura degli occhi
 - C **non presentano evidenti modificazioni alla chiusura degli occhi.**
 - D peggiorano all'apertura degli occhi
-
- 10 **La patologia cerebellare nell'adulto può essere di origine:**
- A **vascolare**
 - B **metabolica**
 - C **degenerativa**
 - D autoimmune
-
- 11 **Nel paziente cerebellare, il trattamento logoterapico è finalizzato a:**
- A **correggere la disartria**
 - B **migliorare la funzionalità della muscolatura respiratoria**
 - C correggere l'afasia
 - D **facilitare la coordinazione nei movimenti bucco-linguali**
-
- 12 **Per il trattamento della dismetria possono essere utili:**
- A **esercizi che prevedono l'autocontrollo visivo**
 - B **esercizi che riducono i gradi di libertà di movimento**
 - C esercizi di rinforzo muscolare
 - D esecuzioni veloci di movimenti alternati
-
- 13 **Quali fra i seguenti interventi fisioterapici sono indicati per il trattamento del paziente cerebellare?**
- A Il movimento assistito/contro resistenza
 - B Stabilizzazioni ritmiche
 - C L'equitazione e l'uso del pallone
 - D **Tutte le risposte sono corrette.**
-
- 14 **In base alla sua origine, l'atassia può essere:**
- A **cerebellare**
 - B **sensitiva**
 - C vestibolare
 - D tutte le alternative proposte sono corrette
-
- 15 **Il paziente affetto da squilibrio vestibolare presenta i seguenti sintomi:**
- A atassia cinetica
 - B **difficoltà a mantenere la stazione eretta**
 - C **vertigini e nistagmo**
 - D tutte le alternative proposte sono esatte

13.13 MORBO DI PARKINSON

- 1 **Quale tra i seguenti segni non è comunemente associato al morbo di Parkinson?**
- A Difficoltà di fonazione
 - B Difficoltà di deglutizione
 - C Scialorrea
 - D Afasia
-
- 2 **Che cosa si intende con il termine freezing?**
- A Lo stato di acinesia paradossa, in cui i piedi sembrano incollati al suolo
 - B L'ipertono muscolare (rigidità) che interessa tutta la muscolatura, opponendo una resistenza omogenea alla mobilizzazione passiva
 - C La lentezza nell'ideazione e nella verbalizzazione, con deficit attentivo e di concentrazione
 - D La postura rigida tipica del paziente parkinsoniano: cifosi del rachide e flessione degli arti inferiori
-
- 3 **Dove si trova la sostanza nera?**
- A Nel globus pallidus
 - B Nel corpo striato
 - C Nel nucleo subtalamico
 - D Nel mesencefalo
-
- 4 **Affinché si verifichino le manifestazioni cliniche del morbo di Parkinson, la dopamina deve ridursi di una percentuale pari almeno al:**
- A 80%
 - B 60%
 - C 50%
 - D 30%

- 5 **Quale dei seguenti sintomi è possibile riscontrare in seguito all'assunzione di levodopa?**
- A Ipotensione arteriosa
 - B Vomito
 - C Eruzioni cutanee
 - D **Tutte le precedenti alternative sono corrette**
-
- 6 **Che cosa indica esattamente il termine bradicinesia?**
- A Assenza di movimento
 - B **Lentezza di movimento**
 - C Mancanza di coordinazione
 - D Incapacità di programmazione motoria
-
- 7 **Quale tra i seguenti parkinsonismi secondari è più frequente?**
- A **Vasculopatico**
 - B Da farmaci
 - C Post-traumatico
 - D Post-encefalitico
-
- 8 **Quanto dura mediamente l'effetto della levodopa?**
- A 12 ore
 - B 8 ore
 - C 6 ore
 - D **3-4 ore**
-
- 9 **Rispetto a una persona sana, nel paziente affetto da morbo di Parkinson il baricentro si trova abitualmente:**
- A retroposto
 - B **anteposto**
 - C abbassato
 - D invariato
-
- 10 **Quali interventi sono da associare alla terapia farmacologica secondo le più recenti Linee guida internazionali e nazionali per la cura della persona con malattia di Parkinson?**
- A Educativi
 - B Supporto psicologico sociale
 - C Attività fisica
 - D **Tutte le risposte precedenti sono corrette**
-
- 11 **Quali tra i seguenti disturbi si associano frequentemente al morbo di Parkinson?**
- A Depressione
 - B **Ipotensione ortostatica**
 - C Schizofrenia
 - D Agnosia

- 2 **La terapia del paziente parkinsoniano prevede:**
- A idroterapia
 - B **mobilizzazione passiva**
 - C esercizi per la **coordinazione e l'equilibrio**
 - D linfodrenaggio manuale
- 3 **A cosa sono imputabili i disturbi respiratori nel paziente affetto da morbo di Parkinson?**
- A Fibrosi cistica
 - B Asma
 - C **Sindrome restrittiva**
 - D **Sindrome ostruttiva**
- 4 **L'ipertonia del paziente parkinsoniano può essere aumentata:**
- A **nella fase OFF della malattia**
 - B nella fase ON della malattia
 - C **in situazioni emotivamente impegnative**
 - D dal movimento
- 5 **Cosa si intende per "attentional strategies (cues)"?**
- A **Tecniche che utilizzano suggerimenti interni ed esterni**
 - B Trattamenti fisioterapici per l'instabilità posturale
 - C Trattamenti rivolti alla capacità attentiva
 - D Trattamenti di prevenzione delle cadute

13.15 SCLEROSI MULTIPLA E SLA

- 1 **Un paziente affetto da sclerosi multipla può presentare segni di tipo:**
- A piramidale
 - B cerebellare
 - C vestibolare
 - D **tutte le alternative precedenti sono corrette**
- 2 **Quali fra i seguenti sintomi sono raramente presenti in caso di sclerosi multipla?**
- A Disartria
 - B Interessamento del sistema nervoso autonomo
 - C Disturbi respiratori
 - D **Sintomi extrapiramidali**
- 3 **Qual è la caratteristica principale che differenzia la sclerosi multipla dalla SLA?**
- A **il decorso**
 - B L'interessamento delle vie piramidali
 - C L'impotenza funzionale
 - D I disturbi respiratori

- 4 **L'età d'insorgenza della sclerosi multipla è mediamente compresa fra:**
- A 2 - 20 anni
 - B 20 - 40 anni
 - C 40 - 60 anni
 - D 60 - 70 anni
- 5 **La sclerosi multipla è una malattia demielinizzante a interessamento:**
- A prevalentemente centrale
 - B prevalentemente periferico
 - C variamente distribuito della sostanza bianca.
 - D delle vie cerebellari e vestibolari
- 6 **Nel paziente con sclerosi multipla il trattamento deve mirare soprattutto a:**
- A migliorare la capacità di "problem solving" del paziente
 - B migliorare la qualità di vita del paziente.
 - C modificare le alterazioni dello "specifico motorio"
 - D tentare di correggere lo stato di "fatica patologica"
- 7 **Quali fra i seguenti segni caratterizzano tipicamente la SLA?**
- A Fascicolazioni
 - B Tremore a riposo
 - C Difficoltà alla fonazione e alla deglutizione
 - D Disturbi cognitivi
- 8 **Nella fase di "poussée" della sclerosi multipla è indicato:**
- A il riposo
 - B la prevenzione delle complicanze dell'immobilità
 - C il rinforzo muscolare
 - D tutte le alternative precedenti sono esatte
- 9 **Fra le complicazioni specifiche della sclerosi multipla si annoverano:**
- A i disturbi uro-genitali
 - B le piaghe da decubito
 - C l'ipotrofia da non uso
 - D i disturbi circolatori
- 10 **Quale scala viene utilizzata per misurare la fatica spesso presente nei pazienti con sclerosi multipla?**
- A Visual Analogue Scale (VAS)
 - B Fatigue Severity Scale (FSS)
 - C Fatigue subscale of the Guy's Neurological Disability Scale (GNDS)
 - D Tutte le risposte sono corrette