

L'utilizzo dei Fondi Europei per le PMI e per lo Sport

Il ruolo dei Commercialisti e degli Imprenditori

Palazzo della Gran Guardia - Sala Convegni - Piazza Bra n.1 - Verona

Martedì 21 Marzo dalle 14.00 alle 18.00

"Il Modus Vivendi"

Dott. Giorgio Pasetto
*Consigliere Comunale del
Comune di Verona*





Siamo Partner di :



Realmadrid

**Escuela Universitaria
Real Madrid**
Universidad Europea



PEGASO

Università Telematica

ATTIVITA' FISICA

**Benefici
Cognitivi**



**Benefici
Fisiologici**



**Benefici
Psicologici**



**Benefici
Sociali**



*"Stato di completo benessere
fisico, psichico e sociale e non
semplice assenza di malattia"
OMS*



SEDENTARIETA'

Ma è soprattutto la sedentarietà a far male alla salute:



- Alterazioni del glucosio e dell'insulina
- Alterazioni della pressione arteriosa
- Sovrappeso
- Problemi muscolo scheletrici
- Altri stili di vita nocivi

Graduatoria di importanza delle diverse cause di malattia cronica

	Italia	Piemonte	Val DAosta	Lombardia	Trentino	Veneto	Friuli	Liguria	Emilia R	Toscana	Umbria	Marche	Lazio	Abruzzo	Molise	Campania	Puglia	Basilicata	Calabria	Sicilia	Sardegna
Fumo	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	3	2	3	3	2	4	3	3	1
Inattività fisica	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2
Sovrappeso e Obesità	12	12	10	11	10	11	11	10	11	12	11	11	11	12	9	9	10	12	10	10	11
No 5 porzioni di fr/ver al giorno	6	7	5	7	7	4	6	8	6	6	5	7	7	7	6	4	7	6	8	7	8
No PAP test	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14
No Mammografia	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
No Test del Sangue Occulto delle Feci	8	6	8	8	8	7	8	4	8	8	6	6	6	6	7	7	6	7	7	6	5
Ipercolesterolemia	5	5	6	4	6	5	5	5	4	4	8	4	5	5	5	6	5	5	5	5	7
Ipertensione	3	2	3	3	5	3	2	3	3	3	3	3	2	4	2	2	3	3	2	1	3
Diabete	10	8	13	13	13	10	10	11	10	10	10	10	8	10	10	11	12	8	12	12	13
No Cinture di Sicurezza	11	11	11	10	12	12	13	13	12	11	7	12	12	11	12	8	9	9	9	8	10
Consumo alcolico	7	9	7	5	4	8	7	7	7	7	12	8	10	8	8	12	8	10	6	13	6
No Rectosigmoidoscopia	9	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	11	10	11	11	11	9	9
No screening Pressione arteriosa	4	4	4	6	3	6	4	6	5	5	4	5	4	3	4	5	4	2	4	4	4
No screening Colesterolo	13	13	12	12	11	13	12	12	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	13	11	12

Eterogeneità tra le regioni nella graduatoria del FPS dei fattori di rischio

Fonte: Stefania Salmaso, presentazione orale, Convegno nazionale Guadagnare Salute, Venezia, 2012

Metodi da: Simoes EJ, Mariotti S, Rossi A, Heim A, Lobello F, Mokdad AH, Scafato E., Int J Public Health, 2012



VOLETE AMMALARVI ?

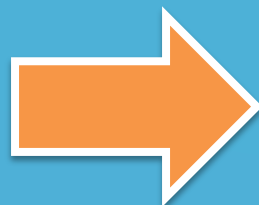


*LA STRATEGIA MIGLIORE
E' CONDURRE UNA VITA SEDENTARIA*

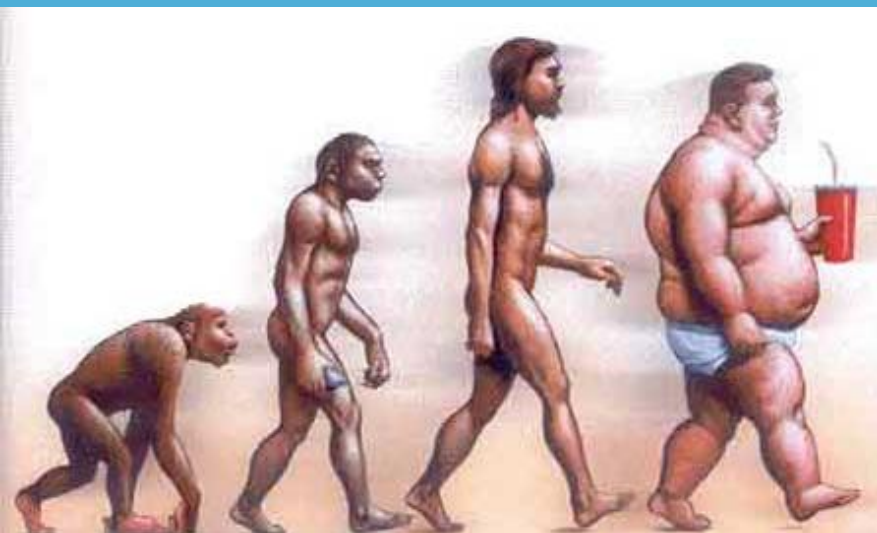


LENTAMENTE E SILENZIOSAMENTE

Fattori di Rischio
dipendenti
Stili di Vita
(Sedentarietà!)



Sviluppo di patologie
Cronico -Degenerative



Diabete

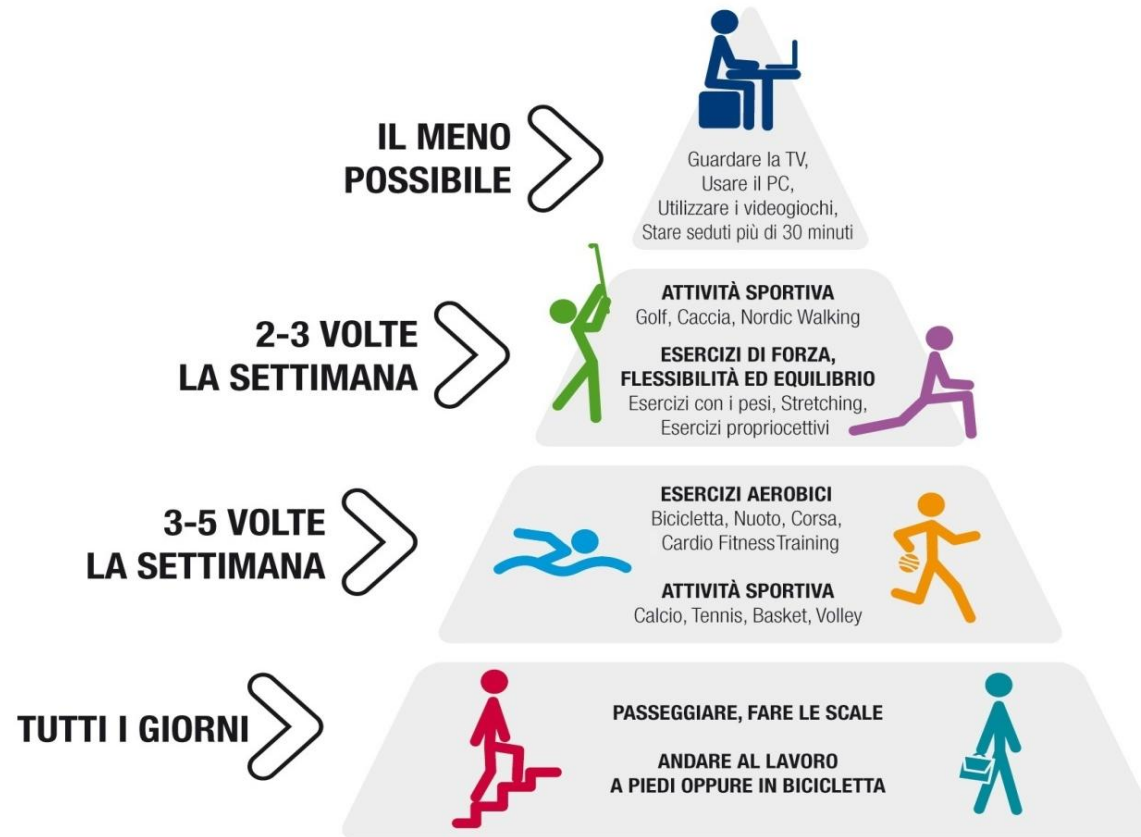
Malattia Cardiovascolare

Alcuni tumori

Mattie Neurodegenerative

PEGGIORA LA QUALITA' DI VITA !

Piramide dell'attività motoria



Pasetto & Bosello, 2012

SCELTE E COMPORTAMENTI CONSAPEVOLI

Attività
motoria
quotidiana

Stile di Vita

Corretta Alimentazione

PISTE CICLABILI, PEDONABILI E PER LA CORSA





LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO



CONVEGNO PALESTRE VERONA
Venerdì 24 Giugno 2016
PALAZZO DELLA GRAN GUARDIA

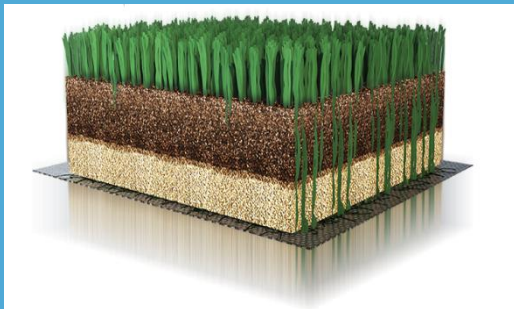


NON SOLO SALUTE MA ANCHE ECONOMIA

SPORT E STILE DI VITA COME RISORSA TURISTICA



ERBA SINTETICA > TERRA MISTA AD ERBA



Un “Piano Marshall” per il calcio dilettantistico e amatoriale



Campo Comunale di San Massimo



Campo Comunale di Quinzano



Campo Comunale di Avesa



Campo Comunale di Parona



PIANO MARSHALL *(by Giorgio Pasetto)*
per il calcio dilettantistico
Comune di Verona



Aspetti Tecnici

"PIANO MARSHALL"

COMUNE DI VERONA

SOCIETA' SPORTIVE E DIRIGENTI SPORTIVI

COMMERCIALISTI

IMPRENDITORI

DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE



ARCHITETTI E GEOMETRI

PROGETTISTI

FONDAZIONE DI PARTECIPAZIONE

Progetto per lo sport veronese

Il progetto nasce dall'esigenza di migliorare tutti gli impianti sportivi calcistici del Comune di Verona sostituendo la "terra mista erba" con l'erba sintetica di 4^a generazione.

il Cittadino



Strumenti

FINANZIAMENTI EUROPEI/REGIONALI

CREDITO SPORTIVO

FONDI DI INVESTIMENTO PER LO SPORT

CONVENZIONE COMUNE-PRIVATO



Verona

Città della Salute e della Qualità della Vita

Facebook:

www.facebook.com/qualitadellavitabenessereesaluteaverona



D.M.S.A.
doctors in movement science association
ASSOCIAZIONE DOTTORI IN SCIENZE MOTORIE

Grazie

