

# CORSO DI PERFEZIONAMENTO

in

**DMSO TECHNIQUE ®**

*(Dinamic – Movement - Science - Osteopathy)*



# DMSO TECHNIQUE ®

*(Dinamic – Movement - Science - Osteopathy)*

LIBERI DAL...

**DOLORE**



# COS' E' ?

*La tecnica osteopatica e chinesiológica denominata **DMSO Technique** associa l'osteopatía strutturale alla chinesiológica.*

*La **DMSO Technique** si colloca in un contesto dove l'intervento osteopatico e chinesiológico devono essere associati affinché si desideri di ottenere un risultato rapido e duraturo.*

*L'**osteo-chinesiologia** si colloca in un contesto di prevenzione, ma volendo anche in un contesto terapeutico, perchè lo scopo del nostro agire si concentra sulle cause adattative o traumatiche che possono aver determinato l'insorgere delle problematiche osteo-articolari.*

**CONCETTO CHIAVE →**

**AGIRE SUI FATTORI PREDISPONENTI**



# ***Dove può essere utile ?***

*Alcuni esempi:*

***Disfunzione lombare, Disfunzione cervicale,  
Sindrome retto-adduttoria,  
Sindrome femoro-rotulea,  
Disfunzioni articolari  
(caviglia, ginocchio, anca, polso, gomito, spalla).***

## ***Per chi è indicata ?***

***ragazzi, adulti, anziani, sportivi***

# **I 4 principi TEORICI della DMSO Technique**

**1 - LA VITA E' MOVIMENTO**

**2 - LA STRUTTURA E LA FUNZIONE**

**3 - L'UNITA' DEL CORPO**

**4 - L'AUTOGUARIGIONE**

# 1 - LA VITA E' MOVIMENTO

La vita è movimento (chinesiologia = studio del movimento);

Tutto deve poter muoversi;

Ogni struttura anatomica del corpo ha bisogno di libertà di movimento, non solo le strutture del sistema muscolo-scheletrico;

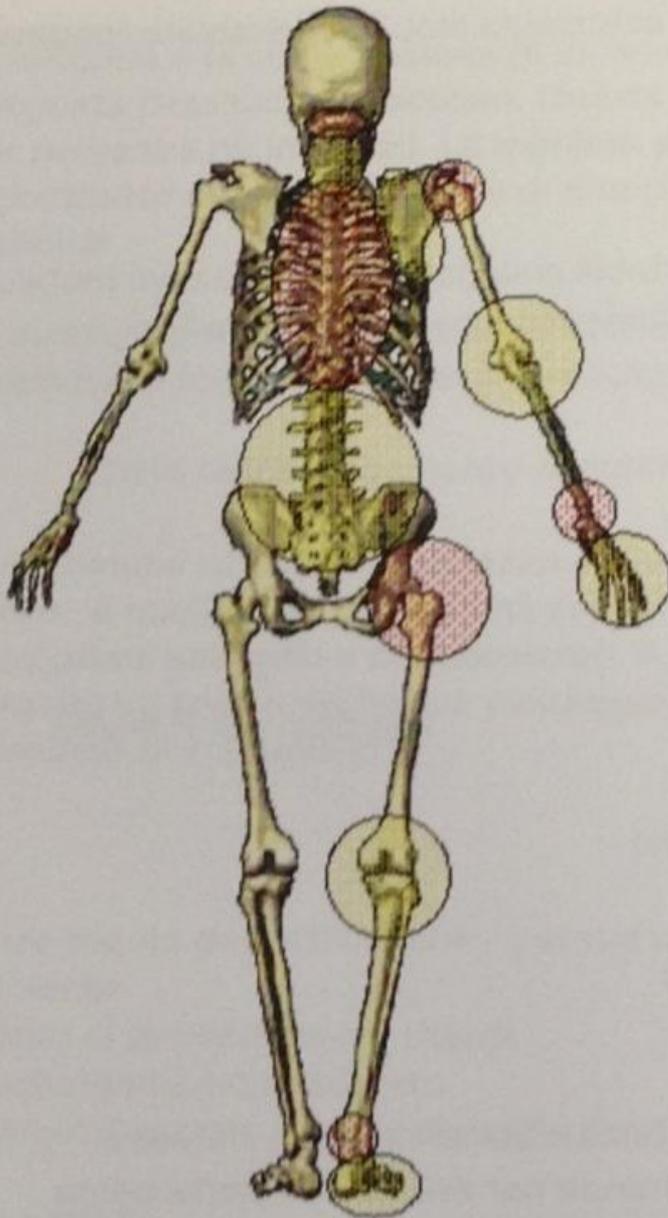
Quando la mobilità è limitata, la disfunzione che ne deriva può determinare una disfunzione.

## 2 - LA STRUTTURA E LA FUNZIONE

La Struttura e la funzione si influenzano reciprocamente e sono interconnesse (la funzione governa la struttura e la struttura governa la funzione);

Un disturbo della funzione può essere identificato mediante una differenza nel movimento di una struttura;

Semplici test manuali e di movimento delle diverse strutture sono utilizzati per trovare le disfunzioni.



STABILITY

MOBILITY

# 3 - L'UNITA' DEL CORPO

Le funzioni del corpo umano rappresentano una unità;

La meccanica strutturale dei tessuti e degli organi è collegata attraverso il tessuto connettivo, le fasce, i nervi e i fluidi;

Anomalie di funzionamento e di mobilità in un qualsiasi di questi singoli componenti avranno conseguenze;

In osteopatia l'uomo è sempre trattato come una unità, non solo attraverso la lente di ingrandimento di una singola disfunzione.

# 4 - AUTOGUARIGIONE

Il corpo può guarire sé stesso;

La capacità del nostro corpo di rimanere in buona salute o di recuperare in caso di malattia, è il risultato della sua capacità di autoguarigione.

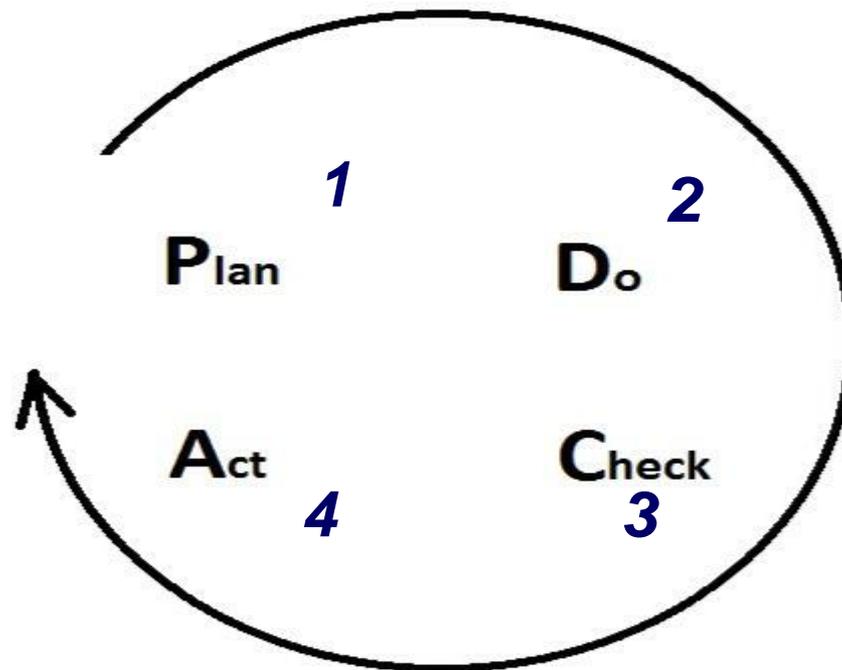
Le ossa fratturate guariscono, il sistema immunitario combatte l'infezione.

Il corpo è in grado di autoregolarsi e di guarire quando i sistemi e le strutture funzionano correttamente.

# DMSO TECHNIQUE

*“la strategia in 4 fasi”*

## PDCA Cycle



# LA STRATEGIA in **4 FASI** della DMSO TECHNIQUE

## **1 - PLAN**

VALUTAZIONE E PIANIFICAZIONE

## **2 - DO**

TRATTAMENTO

step 1 – normalizzazioni

step 2 – esercizi

## **3 - CHECK**

CONTROLLO

## **4 – ACT**

AZIONI CORRETTIVE

# 1 – PLAN

*La valutazione e la pianificazione sono estremamente importanti;*

*La valutazione deve essere il più possibile oggettiva;*

*Nella valutazione si rilevano:*

- Deficit articolari;*
- Limitazioni dei movimenti;*
- Retrazioni muscolari;*
- Deficit muscolari;*
- Squilibri posturali;*
- Segni.*

*La pianificazione deve prevedere le azioni successive.*

## 2 - DO

*Il **trattamento osteo-chinesiologo** si attua attraverso delle tecniche di normalizzazione che prendono origine dall'osteopatia e attraverso delle esercitazioni chinesiologiche (propriocettive e motorie specifiche).*

*Mediante le normalizzazioni e gli esercizi si potrà ottenere un miglioramento funzionale.*



# QUALCHE RIFERIMENTO SCIENTIFICO

## Patient positioning and spinal locking for lumbar spine rotation manipulation

P. Gibbons\*, P. Tehan<sup>†</sup>

*\*School of Health Science, Faculty of Human Development, Victoria University, <sup>†</sup>Osteopathic Medicine, Victoria University, Australia*

## [ LITERATURE REVIEW ]

KEVIN M. CROSS, PT, PhD, ATC<sup>1</sup> • CHRIS KUENZE, MA, ATC<sup>2</sup> • TERRY GRINDSTAFF, PT, PhD<sup>3</sup> • JAY HERTEL, PhD, ATC<sup>4</sup>

## Thoracic Spine Thrust Manipulation Improves Pain, Range of Motion, and Self-Reported Function in Patients With Mechanical Neck Pain: A Systematic Review

# RETRAZIONE ILEOPSOAS E HAMSTRINGS

232

## Extensibility and Stiffness of the Hamstrings in Patients With Nonspecific Low Back Pain

Jan P.K. Halbertsma, PhD, Ludwig N.H. Göeken, MD, PhD, At L. Hof, PhD, Johan W. Groothoff, PhD, Willem H. Eisma, MD



Available online at  
 ScienceDirect  
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France  
EM|consulte  
www.em-consulte.com

Joint Bone Spine 76 (2009) 98–100

**JOINT  
BONE  
SPINE**  
<http://france.elsevier.com/direct/BONSOL/>

Case report

### Psoas impingement syndrome in hip osteoarthritis

Luigi Di Lorenzo <sup>a,\*</sup>, Yanow Jennifer <sup>b</sup>, Marco Pappagallo <sup>b</sup>

<sup>a</sup> *Dirigente Medico Rehabilitation Unit, Azienda Ospedaliera RUMMO Benevento, Italy*

<sup>b</sup> *Anesthesiology Department – Pain Management, The Mount Sinai Medical Center, 5 E 98th Street, New York, NY 10029, USA*

Accepted 23 April 2008  
Available online 25 September 2008

## 3 - CHECK

*Il controllo rappresenta la verifica periodica dei risultati ottenuti.*

*Nella fase di **check** è importante ripetere le misurazioni effettuate durante la fase di **plan**.*

## 4 - ACT

*Le **azioni correttive** hanno la funzione di migliorare e rendere più preciso il nostro intervento.*

# DMSO TECHNIQUE nello SPORT

Quando le esigenze sportive aumentano, come avviene attualmente nello sport agonistico, la cura del dettaglio e la ricerca del miglioramento risultano fondamentali.



# CASO PRATICO

Soggetto adulto, maschio, giocatore di calcio, si reca dall'ortopedico per un dolore di anca in sede pubica dx. L'ortopedico fa eseguire RX e RMN e fa diagnosi di impingement femoro-acetabolare con possibile indicazione artroscopica, preceduta da un intervento di tipo conservativo con anti-infiammatori, esercizi ed eventuale fisioterapia strumentale.



Il soggetto si reca presso la nostra struttura per una **valutazione osteo-chinesiologica**.

Nel **PLAN** si evidenziano:

- Retrazione degli hamstring bilateralmente;
- Retrazione dell'ileopsoas più accentuata a dx;
- segno della gamba più lunga;
- riduzione della forza degli adduttori (liv.3);
- riduzione della forza dei glutei (liv. 4);
- positività al test di Piedallu  
(livello L5-S1 e D12-L1);
- dolore (scala di Borg 8).

Programmiamo di conseguenza un ciclo di **DMSO TECHNIQUE** che prevedeva:

- 3 sedute di normalizzazioni osteopatiche;
- 6 sedute di esercitazioni in palestra;
- ripresa della corsa alla riduzione del dolore.



# *Grazie*

LIBERI DAL...

**DOLORE**

