

DMSO TECHNIQUE ®

(Dinamic – Movement - Science - Osteopathy)

LIBERI DAL...

DOLORE



COS' E' ?



*La tecnica osteopatica e chinesiológica denominata **DMSO Technique** associa l'osteopatia strutturale alla chinesiologia.*

*La **DMSO Technique** si colloca in un contesto dove l'intervento osteopatico e chinesiológico devono essere associati affinché si possa ottenere un risultato ottimale.*

*L'**osteo-chinesiologia** si collocano in un contesto di prevenzione, ma anche in un contesto terapeutico, se lo scopo del nostro agire si concentra sulle cause adattative o traumatiche che possono aver determinato l'insorgere delle problematiche osteo-articolari.*

CONCETTO CHIAVE →

**AGIRE SULLE CAUSE
E NON SULLE CONSEGUENZE**



Dove può essere utile ?

Alcuni esempi:

***Disfunzione lombare, Disfunzione cervicale,
Sindrome retto-adduttoria,
Sindrome femoro-rotulea,
Disfunzione articolare
(caviglia, ginocchio, anca, polso, gomito, spalla).***

Per chi è indicata ?

ragazzi, adulti, anziani, sportivi

I 4 principi TEORICI della DMSO Technique

1 - LA VITA E' MOVIMENTO

2 - LA STRUTTURA E LA FUNZIONE

3 - L'UNITA' DEL CORPO

4 - L'AUTOGUARIGIONE

1 - LA VITA E' MOVIMENTO

La vita è movimento (chinesiologia = studio del movimento);

Tutto deve poter muoversi;

Ogni struttura anatomica del corpo ha bisogno di libertà di movimento, non solo le strutture del sistema muscolo-scheletrico;

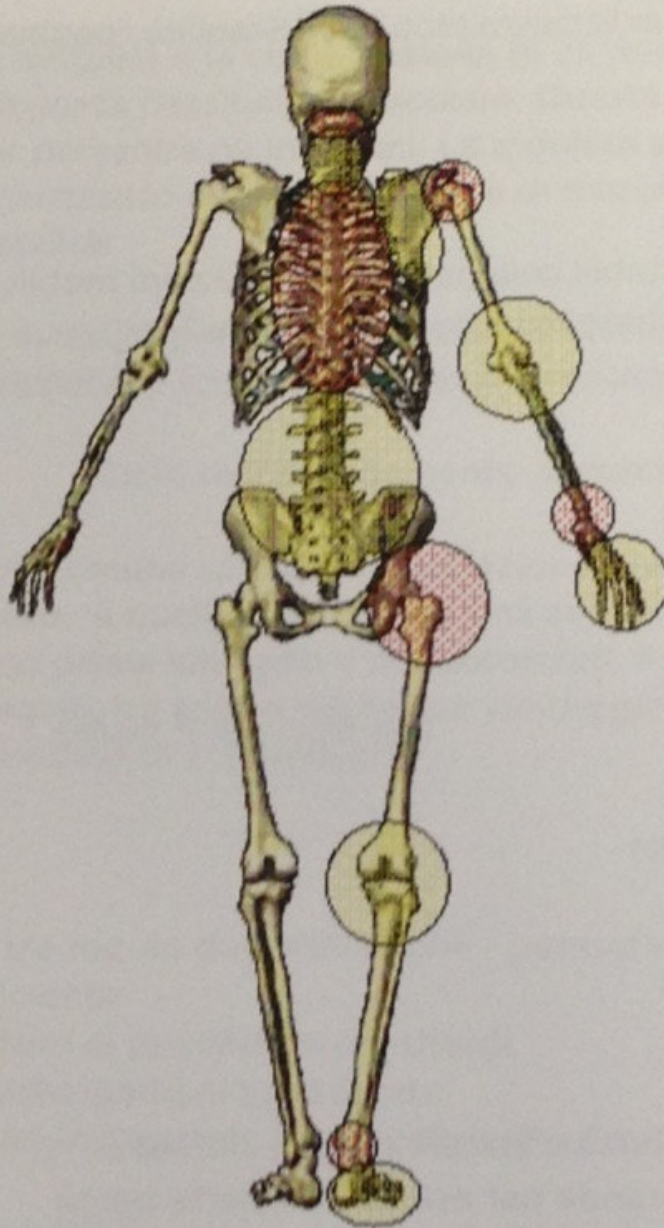
Quando la mobilità è limitata, la disfunzione che ne deriva può determinare una disfunzione.

2 - LA STRUTTURA E LA FUNZIONE

La Struttura e la funzione si influenzano reciprocamente e sono interconnesse (**la funzione governa la struttura e la struttura governa la funzione**);

Un disturbo della funzione può essere identificato mediante una differenza nel movimento di una struttura;

Test manuali e di movimento delle diverse strutture sono utilizzati per trovare i disordini di funzione.



STABILITY

MOBILITY

3 - L'UNITA' DEL CORPO

Le funzioni del corpo umano rappresentano una unità;

La meccanica strutturale dei tessuti e degli organi è collegata attraverso il tessuto connettivo, i nervi e i fluidi;

Anomalie di funzionamento e di mobilità in un qualsiasi di questi singoli componenti avranno conseguenze;

In osteopatia l'uomo è sempre trattato come una unità, non solo attraverso la lente di ingrandimento di una singola disfunzione.

4 - AUTOGUARIGIONE

Il corpo può guarire sé stesso;

La capacità del nostro corpo di rimanere in buona salute o di recuperare in caso di malattia, è il risultato della sua capacità di autoguarigione.

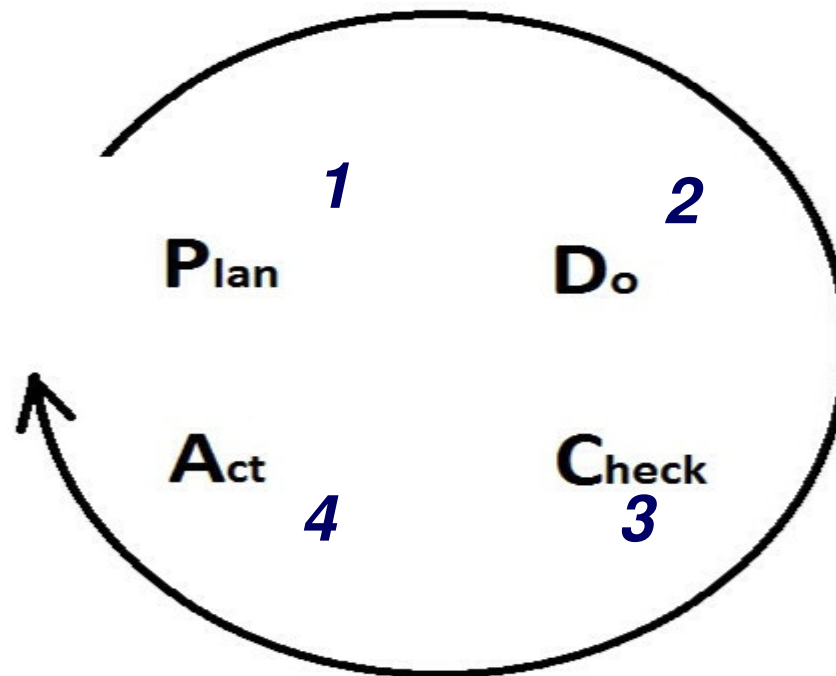
Le ossa fratturate guariscono, il sistema immunitario combatte l'infezione.

Il corpo è in grado di autoregolarsi e di guarire quando i sistemi e le strutture funzionano correttamente.

DMSO TECHNIQUE

“la strategia in 4 fasi”

PDCA Cycle



LA STRATEGIA in **4 FASI** della DMSO TECHNIQUE

1 - PLAN

VALUTAZIONE E PIANIFICAZIONE

2 - DO

TRATTAMENTO

step 1 – normalizzazioni osteopatiche

step 2 – esercitazioni chinesiolgiche

3 - CHECK

CONTROLLO

4 – ACT

AZIONI CORRETTIVE

1 – PLAN

La valutazione e la pianificazione sono estremamente importanti;

La valutazione deve essere il più possibile oggettiva;

Nella valutazione si rilevano:

- Deficit articolari;*
- Limitazioni dei movimenti;*
- Retrazioni muscolari;*
- Deficit muscolari;*
- Squilibri posturali;*
- Segni.*

La pianificazione deve prevedere in modo preciso le azioni successive.



VALUTAZIONE OSTEOPATICA STRUTTURALE



2 - DO

*Il **trattamento osteo-chinesiologo** si attua attraverso delle tecniche osteopatiche di normalizzazione e attraverso delle esercitazioni chinesiolologiche (propriocettive e motorie specifiche).*

Mediante le normalizzazioni osteopatiche (thrust) e le esercitazioni chinesiolologiche si potrà ottenere un miglioramento funzionale.



NORMALIZZAZIONI OSTEOPATICHE

lumbar roll



NORMALIZZAZIONI OSTEOPATICHE

roll up e roll down



Altre TECNICHE DI NORMALIZZAZIONE



MCKENZIE BACK SCHOOL

GINNASTICA POSTURALE GLOBALE

CORE STABILITY



McKenzie

Core Stability



Back School



Panca-Fit

ESERCITAZIONI CHINESIOLOGICHE

Esercizi propriocettivi



Rinforzo muscolare



ESERCITAZIONI CHINESIOLOGICHE



RIFERIMENTI SCIENTIFICI

NORMALIZZAZIONI OSTEOPATICHE (thrust)

*CORREZIONI POSTURALI da retrazione
ILEOPSOAS E ISCHIOCRURALI (tecniche di stretching
assistito ed esercitazioni)*

BACK SCHOOL E METODO MCKENZIE

NORMALIZZAZIONI OSTEOPATICHE



Patient positioning and spinal locking for lumbar spine rotation manipulation

P. Gibbons*, P. Tehan[†]

**School of Health Science, Faculty of Human Development, Victoria University, [†]Osteopathic Medicine, Victoria University, Australia*

[LITERATURE REVIEW]

KEVIN M. CROSS, PT, PhD, ATC¹ • CHRIS KUENZE, MA, ATC² • TERRY GRINDSTAFF, PT, PhD³ • JAY HERTEL, PhD, ATC⁴

Thoracic Spine Thrust Manipulation
Improves Pain, Range of Motion,
and Self-Reported Function in Patients
With Mechanical Neck Pain:
A Systematic Review

RETRAZIONE ILEOPSOAS E HAMSTRINGS



232

Extensibility and Stiffness of the Hamstrings in Patients With Nonspecific Low Back Pain

Jan P.K. Halbertsma, PhD, Ludwig N.H. Göeken, MD, PhD, At L. Hof, PhD, Johan W. Groothoff, PhD, Willem H. Eisma, MD



Available online at
ScienceDirect
www.sciencedirect.com

Elsevier Masson France
EM|consulte
www.em-consulte.com

Joint Bone Spine 76 (2009) 98–100

**JOINT
BONE
SPINE**

<http://france.elsevier.com/direct/BONSOL/>

Case report

Psoas impingement syndrome in hip osteoarthritis

Luigi Di Lorenzo ^{a,*}, Yanow Jennifer ^b, Marco Pappagallo ^b

^a *Dirigente Medico Rehabilitation Unit, Azienda Ospedaliera RUMMO Benevento, Italy*

^b *Anesthesiology Department – Pain Management, The Mount Sinai Medical Center, 5 E 98th Street, New York, NY 10029, USA*

Accepted 23 April 2008

Available online 25 September 2008

3 - CHECK

Il controllo rappresenta la verifica periodica dei risultati ottenuti.

*Nella fase di **check** è importante ripetere le misurazioni effettuate durante la fase di **plan**.*



4 - ACT

*Le **azioni correttive** hanno la funzione di migliorare e rendere più preciso il nostro intervento.
In questa fase può essere di aiuto confrontarsi con altri colleghi e/o professionisti di branche diverse (ortopedico, fisiatra, fisioterapista).*



DMSO TECHNIQUE nello SPORT

Quando le esigenze sportive aumentano, come avviene attualmente nello sport agonistico, la cura del dettaglio e la ricerca del miglioramento risultano fondamentali.



QUALE UTILITA' NELLO SPORT ?

Ci orientiamo a migliorare la **mobilità**, la **stabilità**, la **forza** e la **potenza** attraverso un miglior equilibrio posturale ed un corretto ordine di intervento dei segmenti, con un ridotto rischio di lesioni, evitando i compensi.



CASO PRATICO

Soggetto adulto, maschio, giocatore di calcio, si reca dall'ortopedico per un dolore di anca in sede pubica dx. L'ortopedico fa eseguire RX e RMN e fa diagnosi di impingement femoro-acetabolare con possibile indicazione artroscopica, preceduta da un intervento di tipo conservativo con anti-infiammatori, ginnastica adattata ed eventuale fisioterapia strumentale.



Il soggetto si reca presso la nostra struttura per una **valutazione osteo-chinesiologica**.

Nel **PLAN** si evidenziano:

- Retrazione degli hamstring bilateralmente;
- Retrazione dell'ileopsoas più accentuata a dx;
- segno della gamba più lunga;
- riduzione della forza degli adduttori (liv.3);
- riduzione della forza dei glutei (liv. 4);
- positività al test di Piedallu
(livello L5-S1 e D12-L1);
- dolore (scala di Borg 8).

Programmiamo di conseguenza un ciclo di **DMSO TECHNIQUE** che prevedeva:

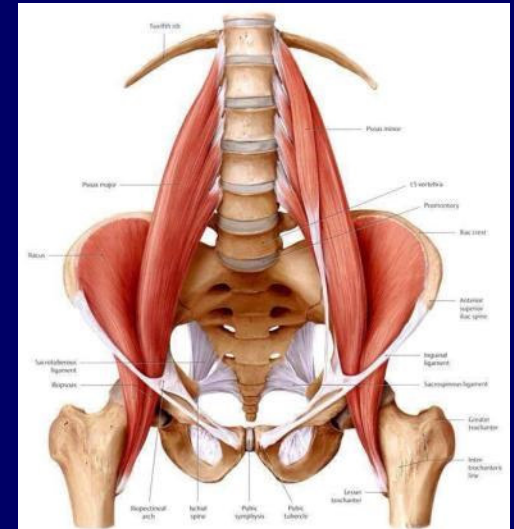
- 3 sedute di normalizzazioni osteopatiche;
- 6 sedute di esercitazioni chinesiologiche;
- ripresa della corsa alla riduzione del dolore.

Nel DO:

- effettuiamo le 3 normalizzazioni ad intervalli di 3/4 giorni ciascuna;
- effettuiamo le esercitazioni chinesiolgiche a giorni alterni che prevedono esercizi posturali globali, stretching adduttori, rinforzo glutei; addominali isometrici anche per il muscolo trasverso;
- iniziamo la corsa lenta sul campo in ottava giornata.

Nel **CHECK** dopo 15 giorni verifichiamo:

- Retrazione degli hamstring bilateralmente migliorata;
- Retrazione dell'ileopsoas migliorata bilateralmente;
- segno della gamba più lunga assente;
- forza degli adduttori livello 5;
- forza dei glutei livello 5;
- segno di Piedallu assente;
- dolore (scala di Borg 2).



Nell' **ACT** suggeriamo di:

- Incrementare gradualmente l'adattamento alla corsa anche con variazioni di direzione e velocità;
- proseguire con le esercitazioni chinesiológicas.

Grazie

LIBERI DAL...

DOLORE

