



DISCUSSIONE IN CONSIGLIO COMUNALE

8 FEBBRAIO 2013

- **Proposta di Delibera di Indirizzo**
- **Oggetto: “Qualità della vita, benessere e salute a Verona”**

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Premesse

- La “salute” di un cittadino rappresenta un vantaggio non solo per lui ma anche per la collettività.
- Questo rappresenta il punto di partenza “moderno”, che alza l’attenzione della libertà di scelta individuale e ne condivide le sue ricadute sociali ed economiche.
- La sostenibilità economico/finanziaria del SSN è una delle principali preoccupazioni attuali dei Governi.
- L’aumento progressivo della popolazione anziana, con i relativi effetti di compromissione fisica e cognitiva, se non accompagnati da adeguate politiche pubbliche che ne riducano l’impatto negativo, determinerà ulteriori difficoltà di finanziamento del sistema.

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Razionale del progetto

- Un cittadino con sane abitudini di vita è generalmente un cittadino che costa meno alla Sanità, che si sposta frequentemente a piedi o in bicicletta, che può accedere agli edifici senza gravi difficoltà, che si sente in equilibrio psicofisico.
- E' un Cittadino capace di avere una vita sociale, che più probabilmente partecipa attivamente ad attività urbane, che si sente più spinto ad approfondire le proprie conoscenze e che meglio si integra nel tessuto socio-culturale locale.
- Vi sono buone probabilità che questo cittadino invecchi in modo attivo.
- Per raggiungere questo scopo è necessario promuovere un insieme d'iniziative ed azioni sui diversi fattori responsabili di perdita, di riduzione e di scarsa attenzione alla salute.

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



I costi della salute

- Il 70-80% del bilancio regionale è destinato alla spesa sanitaria.
- Ai danni alla salute di errate abitudini e stili di vita, si associano i costi per l'assistenza, che, a livello regionale, vengono calcolati in miliardi di euro ogni anno.

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Gli Obiettivi

- Con il fine di perseguire tali obiettivi, questo progetto a costo “zero” per l'amministrazione intende applicare un approccio integrato, agendo per favorire e incrementare la consapevolezza specifica dei Cittadini sul bene fondamentale della salute, stimolandoli a prendere decisioni consapevoli.
- Per raggiungere questo scopo è necessario favorire un maggior coordinamento delle attività delle Amministrazioni pubbliche che operano a livello territoriale, un maggior coinvolgimento dei Privati che operano a livello commerciale e una più marcata integrazione delle attività operative dei servizi e settori comunali al fine di ridurre significativamente: **sedentarietà, obesità, tabagismo, alcolismo**, mediante la realizzazione di specifici Piani di intervento.

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Le Azioni

1. Definire l'approccio scientifico dell'Ente al problema utilizzando modelli previsionali al fine di orientare le scelte politiche;
2. Elevare il livello di conoscenze dei giovani in tema di fattori di rischio per la salute: Alimentazione, Attività fisica, Fumo, Alcol. (formando i formatori reclutati volontariamente tra i docenti).
3. Organizzare e gestire una campagna educativo/informativa per accrescere e diffondere cultura e consapevolezza di tutti i cittadini (attraverso newsletter, comunicati stampa, sito internet del Comune, ecc.);
4. Collaborare con l'Azienda Sanitaria Locale, l'Università di Verona, il Provveditorato agli Studi, le Farmacie, le Palestre del territorio e le Associazioni;
5. Intervenire dove possibile su regolamenti e capitoli comunali, introducendo proposte preferenziali e suggerimenti (percorsi ciclabili, percorsi pedonali, merendine nei distributori, ecc.).

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



VANTAGGI PER I CITTADINI

- Progetto che si realizza a “costo zero” per il Comune di Verona e quindi non costa al Cittadino;
- L’adesione per i formatori è volontaria e facoltativa: insegnanti delle scuole elementari (maestre) e medie (insegnanti di educazione motoria e di scienze);
- Il progetto sarà sviluppato in accordo con l’ULLS 20 e altre Istituzioni pubbliche. Sarà richiesto il coinvolgimento del provveditorato agli studi di Verona.
- Il Progetto coinvolgerà i Privati per reperire le risorse economiche necessarie.

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Obiettivo finale

“Salvaguardare il benessere
psicofisico delle persone e migliorare
la qualità della vita in Città”

“Verona Città della Salute”

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO



Grazie per l'attenzione

IL CONSIGLIERE COMUNALE
GIORGIO PASETTO